

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 11. nedelju 2024.

19.03.2024

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 05.02.2024. godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

 Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.