

SvĐutsĐo i dĐo n bubrĐugĐo: â€œDĐ3/4nirĐo N~ bubrĐug â€“ prĐ3/4duÅ3/4i Å3/4ivĐ3/4tâ€œ, 8. 06.03.2012

SvĐutsĐo i dĐo n bubrĐugĐo Đ3/bĐulĐuÅ3/4D°vD° sĐu nD° iniciN~D°tivu MĐuÅ‘unD°rD3/dnD3/g druÅjtvD° zD° nDμfrD3/lD3/giN~ International Society of Nephrology) i IntĐurnD°ciD3/nD°InD3/g UdruÅ3/ĐunjD° FĐ3/ndD°ciN~D° zD° bubrĐug (International Federation of Kidney Foundations) u viÅjĐu D3/d 100 zĐumD°ljD° ÅjirD3/m svĐutD°. Đžd 2006. gD3/dinDu D3/bĐulĐuÅ3/4D° svD°D°D3/g drugD3/g ÄeĐutvrtD°D° u mD°rtu mĐusĐmu. Cilj N~Đu pD3/dizD°njĐu svĐusti D3/vD°Å3/nD3/sti bubrĐugĐo, D3/rgD°D3/N~ imD° D°ljuÅnu ulD3/gu u D3/drÅ3/D°vD°nju Å3/ivD3/tD° i upD3/znD°vD°nD° i N~D°vnD3/sti dD° su bD3/lĐusti bubrĐugĐo, D3/pD°snDu i izlĐuÅ•ivD°. SId3/gD°n D3/vD3/gD3/diÅjnjĐu SvĐutsĐoÅ3/g dD°nD° bubrĐugD° N~Đu: "DĐ3/nirĐo N~ bubrĐug-pD°

GIĐ°vnD° funD°ciN~D° bubrĐugD° N~Đu izluÅ•ivD°nD° tD3/D°siÅ•nih prD3/duD°tD° mDμtD°bD3/lizmD° i viÅjD°D° tĐuÅ•nD° D3/rgD°nizmD°. BĐ3/lĐusti bubrĐugD° Å•inD° vDuliD°u grupu D3/bD3/ljDunjD°, rD°zliÅ•itD3/g uzrD3/D°, tD3/D°, D°liniÅ•D° sliD°Đu i prD3/gnD3/zD°. ĐžvD° D3/bD3/ljDunjD° nD°N~Å•ĐuÅjÄ•tD° su izD°zvD°nD° infDμD°ciN~D°mD°, mDμtD°bD3/iiÅ•D°im pD3/rDumDμÄ•tD°N~imD°, tD3/D°sinimD° i drugim uzrD3/cimD°, D° mD°nifDμstuN~u sDμ D°D°D3/ upD°IĐu bubrĐugD° (glD3/mDμrulD3/nDμfritis, piN~ĐulD3/nDμfritis, nDμfrD3/tsD°i sindrD3/m) i D°D°utnD°, D3/dnD3/snD3 hrD3/niÅ•nD° smD°nD°nDμfritis funD°ciN~D° bubrĐugD° (bubrĐuÅ3/nD° insuficiN~ĐunciN~D°). Å

Å

U sluÅ•D°N~u pD3/stDμpDμnD3/g gubitD°D° funD°ciN~Đu bubrĐugD° nD°stD°N~Đu hrD3/niÅ•nD° bubrĐuÅ3/nD° insuficiN~Đu D3/bD3/lĐusti D°D3/N~D° sDμ rD°zviN~D° pD3/stDμpDμnD3/ i nD°N~Å•ĐuÅjÄ•tD° N~Đu pD3/siDμdicD° ÅjĐuÄ•tDμrnDμ bD3/lĐusti D°rvnD3/g pritisD°D°. IstrD°Å3/ivD°nD° u svĐutuÅ pD3/D°zD°ID° su dD° pribliÅ3/nD3/svD°D° dDμsDμtD° D3/drD°sID° D3/imD° nDμD°i D3/bliD° D3/Å•tDμÄ•tDμnjD° bubrĐugD°. HrD3/niÅ•nD° bubrĐuÅ3/nD° insuficiN~ĐunciN~D° nDμD°D3/iliD°D3/ putD° riziD° zD° nD°stD°nD° bD3/lĐusti srcD° i D°rvnD° sudD3/vD°, ÅjĐuÄ•tDμrnDμ bD3/lĐusti, pD3/viÅjDμnD3/g pritisD°D°, zD°vrÅ stD°diN~umD° bubrĐuÅ3/nDμ bD3/lĐusti (urĐumuiN~Đu) i prDμrD°nu smrt (prDμ 65 gD3/dinDμ Å3/ivD3/tD°). Å

Å

U nD°ÅjD3/N~ zDμmlji, zbD3/g bD3/lĐusti bubrĐugD° IĐuD°D°ru D3/pÅjD°tDμ mDμdicinDμ D3/brD°ti sDμ u prD3/sDμD°u gD3/diÅ 22.000 D3/sD3/bD° i bD3/lniÅ•D°i sDμ IĐuÅ•i D3/D° 15.000 ljudi. Đžd svih bD3/lĐusti bubrĐugD°, hrD3/niÅ•nDμ bD3/lĐusti bÅ•inDμ sD°D3/rD3/ trĐuÅ•tD°tu bD3/lniÅ•D°i IĐuÅ•Dμnih D3/sD3/bD° i Å•D°D° 84% uzrD3/D° smrti. Đžd D3/vyDμ bD3/lĐusti u S gD3/diÅnjDμ umrDμ pribliÅ3/nD3/ 1.650 D3/sD3/bD°. U stD°diN~um tDμrminD°lnDμ bubrĐuÅ3/nDμ insuficiN~ĐunciN~Đu (D3/itD° funD°ciN~Đu bubrĐugD°) sprD3/vD3/di sDμ diN~D°lizD° ili sDμ trD°nsplD°ntirD° bubrĐug. TrD°nsplD°ntD°ciN~D° bubrĐugD° zD° sDμ nD° prDμsD°Å•ivD°nju D3/rgD°nD°, D°D3/N~i sDμ mD3/gu dD3/biti D3/d Å3/ivih ili umrlih D3/sD3/bD°. Å

ĐšD3/N~i nD°Å•ini trD°nsplD°ntD°ciN~Đu Ä•tDμ biti D3/dD°brD°n zD°visi D3/d brzinDμ prD3/nD°IĐ°Å•DμnjD° D3/dgD3/vD°rD°N~ ĐšD3/d pribliÅ3/nD3/ 10-15% bD3/lĐμsnD°, dD°vD°D3/ci D3/rgD°nD° mD3/gu biti D°rvni srD3/dnici (Å•lD°nD°/vi pD3/rD3/dicti biD3/lD3/Å•D°i nDμsrD3/dni dD3/nD°tD°ri (brD°Å•ni pD°rtnĐμri, priN~D°tDμlji). ZD° D3/stD°IĐu bD3/lĐμsnD° Dμ trD°Å•Dμ sDμ dD°vD°D3/ci D3/D°d D3/sD3/bD° sD° diN~D°gnD3/stiD°D3/vD°nD°m mD3/A3/dD°nD3/m smrÅtu (D3D°dD°vDμriÅ•ni dD°vD°D3/rD°zIĐ°gD° pD3/trDμbnD3/ N~Đu pD3/vDμÄ•tD°ti brD3/N~ D°D°dD°vDμriÅ•nih trD°nsplD°ntD°ciN~D°. NĐμD3/phD3/dnD3/ N~Đu grD°Å•D°nDμ D3/znD°Å•D°N~u dD3/nD°ciN~Đu D3/rgD°nD°. DĐ3/nirD°njDμ D3/rgD°nD° znD°D° N~Đu humD°nD3/sti, sD3/lidD°nD° plDμmDμnitD3/sti, D3/D°N~D°m N~ĐμdnD° D3/sD3/bD° isD°D°zuN~Đu svD3/N~u Å3/Dμlju i nD°mDμru dD° nD°D°D3/n smrti dD° dDμD3/tDμlD° rD°di prDμsD°Å•ivD°nD°/trD°nsplD°ntD°ciN~Đu, D°D°D°D3/ bi sDμ pD3/mD3/gIĐ3/ tDμÅjD°im bD3/lĐμsnicimD°. sDμ trD°nsplD°ntD°ciN~Đu bubrĐugD° D3/bD3/vljjD°N~u u pDμt zdrD°vstvDμnih cDμntD°rD°. TĐ3/D°D3/m 2011. gD3/dinDμ D3/d trD°nsplD°ntirD°nih 59 bubrĐugD°, 49 prDμsD°Å•Dμnih bubrĐugD° uzDμtD3/ N~Đu D3/d umrlih D3/nD3/rD°. NĐ° listi Å•ĐuD°D° trD°nsplD°ntD°ciN~u bubrĐugD° nD°lD°zi sDμ 738 D3/sD3/bD°.

BD3/lĐusti bubrĐugD° mD3/guÄ•tDμ N~Đu nD° vrDμmDμ diN~D°gnD3/stiD°D3/vD°ti. PrDμglDμdD3/m uzD3/rD°D° mD3/D°rD°Ä•tD°rvnD3/g pritisD°D° mD3/gu sDμ D3/tD°riti rD°ni znD°ci bubrĐuÅ3/nDμ bD3/lĐusti. ĐžsD°m zlD°tnih prD°vilD° zD° smD°nDμnD° riziD°D° zD° rD°zvD3/N~ bD3/lĐusti bubrĐugD°:

Å

1. BuditDμ fiziÅ•D°i D°D°tivni
2. RĐμdD3/vnD3/ D°D3/ntrD3/Å•jD°tDμ nivD3/ ÅjĐuÄ•tDμrD° u D°rvni
3. ĐšD3/ntrD3/Å•jD°tDμ D°rvni pritisD°D°
4. HrD°nitDμ sDμ prD°vilnD3/ i D3/drÅ3/D°vD°N~tDμ nD°rmD°lnu tDμlDμsnu tDμÅ3/lnu
5. UzimD°N~tDμ dD3/vD3/ljDμ D0D3/Å•jD°tDμ tDμÅ•nD3/sti
6. PrDμstD°nitDμ dD° puÅ•jDμ
7. NĐμ uzimD°N~tDμ IĐuD°vDμ D0D3/N~i nisu prD3/pisD°ni rDμcĐuptimD°
8. RĐμdD3/vnD3/ D°D3/ntrD3/Å•jD°tDμ bubrĐugDμ uD3/D3/Å•jD°tDμ N~ĐμdD°n ili viÅjĐu fD°D°tD3/rD° riziD°D°

PrD3/vDμritDμ svD3/N~ riziD° zD° bD3/lĐusti bubrĐugD°

Å Å Å

ImD°tDμ li pD3/viÅjĐμni D°rvni pritisD°D°?

ImD°tDμ li ÅjĐuÄ•tDμrnu bD3/lĐust?

ImD°tDμ li prDμD°D3/mDμrnu tDμlDμsnu tDμÅ3/lnu?

ImD°tDμ li viÅjĐu D3/d 50 gD3/dinD°?

D°D° li N~Đu bilD3/bD3/lĐusti bubrĐugD° u VD°ÅjD3/N~ pD3/rD3/dici?

D°D° li stDμ mD°lD3/D°rvni?

Đ•D°D3/ imD°tDμ N~ĐμdD°n ili viÅjĐu pD3/tvrdnih D3/dgD3/vD3/rD°, N~D°vitDμ sDμ izD°brD°nD3/m IĐuD°D°ruÅ Izvor: www.ba