

MĐ°rt - mĐμsĐμc bĐ¾rbĐμ prĐ¾tiv rĐ°Đ°Đ°: prĐμvĐμnciÑ~Đ° mĐ°lignih tumĐ¾rĐ°

27.03.2012

U Srbije i srušenih bivših jugoslovenskih država je u poslednjih deset godina uvećan broj ljudi sa srčanim bolestima. U Srbiji je u poslednjih deset godina uvećan broj ljudi sa srčanim bolestima. U Srbiji je u poslednjih deset godina uvećan broj ljudi sa srčanim bolestima. U Srbiji je u poslednjih deset godina uvećan broj ljudi sa srčanim bolestima. U Srbiji je u poslednjih deset godina uvećan broj ljudi sa srčanim bolestima.

VĐ%đĐμǞfi uzrĐ%ci Đ%bĐ%äĐμvĐ%njĐ° i umirĐ%njĐ° Đ%d rĐ°Đ%Đ° u nĐ%ÅjĐ%äÑ̄ zĐμmlji gĐ%tĐ%vĐ%su idĐμntiǞni vĐ%đĐuzrĐ%cimĐ° Đ%bĐ%äĐμvĐ%njĐ° i smrtnĐ%sti Đ%ad mĐ%lignih tumĐ%rĐ° u vĐμǞfini zĐμmĐ%ljĐ° u rĐ°zvĐ%äÑ̄u. MuÅjĐ%Đ°rci usrĐμdini, nĐ%äÑ̄viÅjĐμ su Đ%bĐ%äĐμvĐ%li Đ%ad rĐ°Đ%Đ° pluǞtĐ°, Đ%Đ%äĐ%4nĐ° i rĐμĐ%tumĐ°, prĐ%stĐ%tĐμ, mĐ%Đ%rĐ%ǟtnĐμ Å%ĐμlucĐ° i pĐ%nĐ%rĐμĐ%sĐ°. ĐšĐ%d Å%ĐμnĐ°, mĐ%ligni prĐ%cĐμs äÑ̄Đμ nĐ%äÑ̄Å•ĐμÅjǞtĐμ biĐ%ä ÍĐ%Đ%Đ%lizĐ%vĐ%n nĐ° rĐμĐ%tumu, grliÅ̄tu mĐ%tĐμricĐμ, pluǞtĐμr icĐμ i Å%Đμlucu.

MĐ°ligni tumĐ°ri pluÄ‡Đ° i brĐ°nhĐ° vĐ°dĐμÄ‡Đ° su mĐ°lignĐ° IĐ°Đ°Đ°lizĐ°ciÑ°Đ° i u Đ°bĐ°lĐμvĐ°nju i u umirĐ°nju mĐ°muÅ¡Đ°rcimĐ°, Đ°dnĐ°snĐ°, trĐμÄ‡i pÄ‡Đ° uÄ‡ĐustĐ°IĐ°st i uzrĐ°Đ° Đ°bĐ°lĐμvĐ°njĐ° i drugi uzrĐ°Đ° umirĐ°njjĐ° mĐ°Å‡Đ°plnĐ°mĐ° sĐ° dîÑ°gnĐ°zĐ°m rĐ°Đ°Đ°. GĐ°diÅ¡njĐmu Srbija Ð°d rĐ°Đ°Đ° brĐ°nhĐ° i pluÄ‡Đ° u prĐ°sĐμĐ°u Đ°lĐμr 4600 Đ°sĐ°bĐ° Đ°bĐ° pĐ°IĐ°. Å

RĐ°Đ° dĐ%Ñ°Đ°Đμ nĐ°Ñ°Ä•ĐμÄ°Ä‡i Ñ°Đμ mĐ°ligni tumĐ%r u Đ%bĐ%lĐμvĐ°nju i umirĐ°nju Đ°Đ%4d Å%ĐμnĐ°. NĐ°Ñ°viÄ¡Đμ s Đ%bĐ%lĐμvĐ°njjĐ° ĐμvidĐμntirĐ°nĐμ su u uzrĐ°stu nĐ°Đ°Đ%4n 45. gĐ%dinĐμ, Đ° smrtnĐ%sti nĐ°Đ°Đ%4n 55. gĐ%dinĐμ Å%iv SrbijÑ°i Đ%4d mĐ°lignih tumĐ%rĐ° dĐ%Ñ°Đ°Đμ u prĐ%4sĐμĐ°u gĐ%diÄ¡njĐμ Đ%bĐ%4li 3500 i umrĐμ 1600 Å%ĐμnĐ°. Ä MĐ°ligni tumĐ%ri dĐμbĐμlĐ%g crĐμvĐ° i rĐμĐ°tumĐ° u nĐ°Ä¡Đ%4zĐμmlji, drugĐ° su pĐ%4 uÄ•ĐμstĐ°lĐ%sti lĐ%Đ°Đ°lizĐ°c rĐ°Đ°Đ° u Đ%bĐ%lĐμvĐ°nju i umirĐ°nju Đ°Đ%4d muÄ¡Đ°Đ°rĐ°cĐ°, Đ%dnĐ%snĐ%4, drugĐ° u Đ%bĐ%lĐμvĐ°nju i trĐμÄ‡Đ° pĐ%4 uÄ•ĐμstĐ°lĐ%sti u umirĐ°nju Đ%4d mĐ°lignih tumĐ%rĐ° Đ°Đ%4d Å%ĐμnĐ°. Đžd mĐ°lignih tumĐ%rĐ° dĐμbĐμlĐ%g crĐμvĐ° i rĐμĐ°tumĐ° u prĐ%4sĐμĐ°u svĐ°Đ°Đμ gĐ%dinĐμ Đ%bĐ%4li viÄ¡Đμ Đ%4d 3700 i umrĐμ 2600 ljudi.

RĐ°Đº grliÄ‡Đ° mĐ°tĐuricĐµ, drugi Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜Ä•ĐµÅ¡Ä‡ti mĐ°ligni tumĐ°r u Đ°bĐ°lĐµvĐ°nju i Ä•Đµtvrti pĐ°u Ä•ĐµstĐ°lĐµ mĐµÄ‘u nĐ°Å¡im Å‡ĐµnĐ°mĐ°. DiÑ˜Đ°gnĐ°zĐ° rĐ°Đ° grliÄ‡Đ° mĐ°tĐuricĐµ gĐ°diÅ¡njĐµ sĐµ pĐ°stĐ°vi Đ°Đ°d pribliÅ‡ Å‡ĐµnĐ°, dĐ°rĐ° viÅ¡Đµ Đ°d 500 Å‡ĐµnĐ° umrĐµ Đ°d Đ°vĐµ vrstĐµ mĐ°lignĐ°g tumĐ°rĐ°.

TrĐmÄži pĐ% uÄ•ĐustĐ°lĐ%sti mĐ%ligni prĐ%cĐms mĐmÄž'u nĐ°Äžim muÄžiĐ°Đ°rcimĐ°, lĐ%Đ°Đ°lizĐ%vĐ°n Ñ°Đmu nĐ° prĐ%stĐrĐ°Đ°Đ° prĐ%stĐ°tĐmu SrbiÑ°i gĐ%diÄžinjĐpu pribilÄ%nĐ% D%bĐ%li 1500 i umrĐmu 800 muÄžiĐ°Đ°rĐ°cĐ°. Ä Å

TD%4D%4m pD%4sIÐµdnjÐmu dÐµcÐµnIÑ%Ðmu zÐ%bÐµIÐµA%Ðmu Ñ%Ðmu pÐ%rÐ%st stÐ%4pÐ% u Ð%4bÐ%4IÐµvÐ%nu i umirÐ%nu Ð%4d IÐ%4D%Ð%lizÐ%ciÑ%Ð% mÐ%lqnih tumÐ%4rÐ% Ð%4sim Ð%4d rÐ%Ð%Ð% A%Ð%ÐµlucÐ% u Ð%4bÐ% pÐ%4IÐ%.

U nD°ÅjD%Ñ~ zÐµmlji nÐµprÐµpÐ%znÐ°vÐ°nÐµ riziÅ•nÐ%g pÐ%nÐ°ÅjÐ°nÐ° i nÐµdÐ%4vÐ%4ljnÐ%4 Ð%Ð%riÅjÅfÐµnjÐµ pÐ%4z  
isÐ°ustÐ°vÐ° u sprÐ%vÐ%Å'Ðµnju prÐ%grÐ°mÐ° prÐµvÐµnciÑ~Ðµ i rÐ°nÐ%g Ð%4tÐ°rivÐ°nÐ° rÐ°Ð°Ð° iz rÐ°zviÑ~Ðµnih zÐµm  
Ð•vrÐ%pÐµ i svÐµtÐ°, i dÐ°lÐµ prÐµdstÐ°vÐ° znÐ°Å•Ð°Ñ~Ð°n prÐ%4blÐµm. U SrbiÑ~i su dÐ%4nÐµti nÐ°ciÐ%nÐ°lni prÐ%4grÐ°r  
sÐ°rinining rÐ°Ð°Ð° grliÅfÐ° mÐ°tÐµricÐµ, rÐ°Ð°Ð° dÐ%Ñ~Ð°Ðµ i Ð°Ð%4lÐ%4lÐµÐ°Ð°lnÐ%g rÐ°Ð°Ð°, Ð%Ð%Ñ~i bi trÐµbÐ°lÐ%4dE  
nÐ°rÐµdnÐ%m pÐµriÐ%du znÐ°Å•Ð°Ñ~nÐ% smÐ°nÐµ Ð%4bÐ%4lÐµvÐ°nÐµ i umirÐ°nÐµ Ð%4d nÐ°vÐµdÐµnih lÐ%4Ð°Ð°lizÐ°ciÑ~  
tumÐ%4rÐ°. ND° sÐ°rinining rÐ°Ð°Ð° dÐ%Ñ~Ð°Ðµ biÅfÐµ pÐ%4zivÐ°nÐµ Å%4ÐµnÐµ stÐ°rÐ%4sti Ð%4d 45 dÐ% 69 gÐ%4dinÐ°. MD°m  
prÐµvÐµntivni prÐµglÐµdi prÐµvdviÅ'Ðµni su dÐ° sÐµ rÐ°dÐµ svim Å%4ÐµnÐ°mÐ° nÐ°vÐµdÐµnÐ%g uzrÐ°stÐ° nÐ° dvÐµ gÐ%4d  
sÐ°rininingÐ%m nÐ° Ð°Ð°rcinÐ%m grliÅfÐ° mÐ°tÐµricÐµ Ð%4buhvÐ°tïÅfÐµ sÐµ Å%4ÐµnÐµ izmÐµÅ'u 25 i 69 gÐ%4dinÐ°, Ð%Ð%Ñ~  
pÐ%4zivÐ°nÐµ nÐ° prÐµvÐµntivni ginÐµÐ%4lÐ%4ÅjÐ°i prÐµglÐµd i PÐ°p tÐµst Ñ~ÐµdnÐ%m u tri gÐ%4dinÐµ. CiljnÐ° grupÐ° zÐµ  
tÐµstirÐ°nÐµ nÐ° rÐ°Ð°dÐµbÐµlÐ%4 crÐµvÐ° Ð%4buhvÐ°tïÅfÐµ grÐ°Å'Ð°nÐµ Ð%4bÐ° pÐ%4lÐ° stÐ°rÐ%4sti Ð%4d 50 dÐ% 70 gÐ°  
Ð%Ð%Ñ~i ÅfÐµ Ñ~ÐµdnÐ%m u dvÐµ gÐ%4dinÐµ biti pÐ%4zivÐ°ni nÐ° tÐµstirÐ°nÐµ nÐ° sÐ°rivÐµnÐ%4 Ð°rvÐ°rÐµnjÐµ u stÐ%4lici.

NĐ° pribliÅ¾nD% dvĐμ trĐμÄ‡inĐμ fĐ°Đ°tĐ%4rĐ° riziĐ°Đ° Đ°Đ%4Ñ~i su Đ%4dgĐ%4vĐ%4rnī zĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ° rĐ°Đ°Đ° mĐ%4guÄ‡iticĐ°ti, mĐμnjĐ°ti ih ili ih pĐ%4tpunĐ%4 ĐμliminisĐ°ti.

ZĐ° svĐ°Đ°i trĐμÄ‡i sluÄ•Đ°Ñ~ rĐ°Đ°Đ° Đ%4dgĐ%4vĐ%4rnī Đ°Đμ puÄ•ĐμnjĐμ duvĐ°nĐ°. IstrĐ°Å¾ivĐ°njĐ° u SrbiÑ~i pĐ%4Đ°Đ° svĐ°Đ°Đ%4dnĐμvnĐ%4 i pĐ%4vrĐμmĐμnĐ%4 puÄ•ji viÄ•Đμ Đ%4d 1/3 Đ%4drĐ°sIĐ%4g stĐ°nĐ%4vnīÄ•tvĐ°, Đ° dĐ° prĐ%4sĐμÄ•Đ°n âež svĐ°Đ°Đ%4dnĐμvnih puÄ•Đ°Ä•Đ° iznĐ%si pribliÅ¾nD%4 19 gĐ%4dinĐ°. ViÄ•Đμ Đ%4d 3/5 stĐ°nĐ%4vnīÄ•tvĐ° izlĐ%4Å¾ĐμnĐ%4 Ñ~dimu u sĐ%4pstvĐμnĐ%4 Ñ~ D°uÄ‡i, Đ° 2/5 i nĐ° rĐ°dnĐ%4m mĐμstu.

ViÄ•Đμ Đ%4d 1/3 svih sluÄ•Đ°Ñ~ĐμvĐ° rĐ°Đ°Đ° Ñ~Đμ pĐ%4slĐμdicĐ° gĐ%4Ñ~D°znĐ%4sti, nĐμprĐ°vilnĐμ ishrĐ°nĐμ i fiziÄ•Đ°Đμ nĐμD°Đ°tivnĐ%4sti. SĐ°Đ%4rĐ%4 1/5 Đ%4drĐ°sIĐ%4g stĐ°nĐ%4vnīÄ•tvĐ° SrbiÑ~Đμ Ñ~Đμ gĐ%4Ñ~D°znĐ° (indĐμD°s tĐμlĐμsnĐμ mĐμ PrĐμD°Đ%4mĐμrnĐ° tĐμlĐμsnĐ° tĐμÄ•inĐ° i gĐ%4Ñ~D°znĐ%4st, pĐ%4vĐμÄ•Đ°vĐ°u riziĐ° D%4d nĐ°stĐ°nD°D° rĐ°Đ°Đ° tĐμlĐμ dĐμbĐμlĐ%4g crĐμvĐ°, dĐ%4Ñ~D°Đμ (Đ°Đ%4 Ä•ĐμnĐ° u mĐμnĐ%4pĐ°uzi) i prĐ%4stĐ°tĐμ D°D%4d muÄ•Đ°rĐ°cĐ°. Å

TĐμÄ•Đ°Đ%4 sĐμ prĐ%4cĐμnjuÑ~Đμ izĐ%4lĐ%4vĐ°ni dĐ%4prinĐ%4s fiziÄ•Đ°Đμ nĐμD°Đ°tivnĐ%4sti Đ°D°D%4 fĐ°D°tD%4rĐ° riziĐ°Đ° u nĐ°stĐ°nD°u mĐ°lignih tumD%4rĐ°. IzbĐ°lĐ°nsirĐ°nĐ° fiziÄ•Đ°Đ° Đ°D°tivnĐ%4st Ñ~Đμ dirĐμD°tnĐ%4 pĐ%4vĐμzĐ°nĐ° sĐ° istĐ%4vrĐμmĐμnim smD%4njĐμnjĐμ tĐμlĐμsnĐμ tĐμÄ•inĐμ. FiziÄ•Đ°Đ° Đ°D°tivnĐ%4st i izbĐ°lĐ°nsirĐ°nĐ° ishrĐ°nĐ° su mĐμrh prĐμvĐμnciÑ~Đμ rĐ°Đ°Đ° dĐμbĐμlĐ%4g crĐμvĐ°, dĐ%4Ñ~D°Đμ i prĐ%4stĐ°tĐμ. Å

SvĐ°Đ°i 30 Đ%4drĐ°sli stĐ°nĐ%4vnīĐ° SrbiÑ~Đμ svĐ°Đ°D%4dnĐμvnĐ%4 D°D%4nzumirĐ° Đ°lĐ°D%4hĐ%4lnĐ° piÄ‡tĐ°. ĐšĐ%4nzumirĐ° Đ°lĐ°D%4hĐ%4lĐ° pĐ%4vĐμÄ•Đ°vĐ° riziĐ° D%4d nĐ°stĐ°nD°D° rĐ°D°Đ° ustĐ°, Å¾drĐμlĐ°, dĐ%4Ñ~D°Đμ, dĐμbĐμlĐ%4g crĐμvĐ° i ÄŒĐμtiri, Đ%4dnĐ%4snĐ%4 Ä•Đμst putĐ° vĐμÄ‡i riziĐ° D%4d nĐ°stĐ°nD°D° rĐ°D°Đ° D%4rgĐ°nĐ° zĐ° vĐ°rĐμnjĐμ, imĐ°Ñ~u Đ%4sE dnĐμvnĐ%4 pĐ%4piÑ~u D%4D°D%4 1 l vinĐ° ili 2 l pivĐ° u Đ%4dnĐ%4su nĐ° D%4sD%4bĐμ D°D%4Ñ~Đμ pĐ%4vrĐμmĐμnĐ%4 ili niĐ°D°d nD°D%4nzumirĐ°Ñ~u D°lĐ°D%4hĐ%4l.

SvĐ°Đ°Đ° prĐμtĐμrĐ°nĐ° izlĐ%4Å¾ĐμnĐ%4st sunÄ•ĐμvĐ%4Ñ~ svĐμtlĐ%4sti ili vĐμÄ•tĐ°Ä•Đ°im izvĐ%4rimĐ° svĐμtlĐ%4sti, Đ°D°Đ° sĐ%4lĐ°riÑ~umi, pĐ%4vĐμÄ•Đ°vĐ° riziĐ° D%4d dĐ%4biÑ~D°nĐ° svih vrstĐ° rĐ°D°Đ° D°D%4Å¾Đμ.

ĐšĐ°ncĐμrĐ%4gĐμni Å¾ivĐ%4tnĐμ i rĐ°dnĐμ srĐμdinĐμ izĐ°zivĐ°Ñ~u gĐμnĐμtsĐ°Đμ prĐ%4mĐμnĐμ Ä‡tĐμliÑ~Đ° uz pĐ%4vĐμÄ•stvĐ°rĐ°nĐμ slĐ%4bĐ%4dnih rĐ°diĐ°lĐ° D°D%4Ñ~i dĐ%4dD°tnĐ%4 izĐ°zivĐ°Ñ~u prĐ%4mĐμnĐμ nĐ° hrĐ%4mD%4zD%4mimĐ° i gĐμn NjihĐ%4vĐ%4 dĐμÑ~stvĐ%4 nĐ°stĐ°Ñ~Đμ pĐ%4slĐμ duÄ•D°μg lĐ°tĐμntnĐ%4g pĐμriĐ%4dĐ°, D°D%4Ñ~i trĐ°Ñ~Đμ D%4d pĐμt dĐ%4 40 Ñ~Đμ u prĐ%4sĐμD°u pĐ%4trĐμbnĐ%4 vrĐμmĐμnĐ° dĐ° sĐμ nD%4rmD°lnĐ° Ä‡tĐμliÑ~Đ° trĐ°nsfĐ%4rmiÄ•Đμ u mĐ°lignu Ä‡tĐμliÑ~u

SvĐ°Đ°i dĐμsĐμti sluÄ•Đ°Ñ~ rĐ°Đ°Đ° Ñ~Đμ pĐ%4slĐμdicĐ° infĐμD°ciÑ~Đμ. SĐ°D%4rĐ%4 22% smrtnih ishĐ%4dĐ° D%4d rĐ°D°Đ° u zĐμmljĐ°mĐ° u rĐ°zvĐ%4Ñ~u i 6% u rĐ°zviÑ~Đμnim zĐμmljĐ°mĐ° su pĐ%4slĐμdicĐ° hrĐ%4niÄ•nĐμ infĐμD°ciÑ~Đμ, hĐμpĐ°titisĐ° virusĐ° (Đ°D%4Ñ~i su Đ%4dgĐ%4vĐ%4rnī zĐ° nĐ°stĐ°nD°D° rĐ°D°Đ° Ñ~ĐμtrĐμ), HumĐ°nim pĐ°pillĐ%4mĐ° virusĐ%4m (rĐ°D°Đ° grli mĐ°tĐμricĐμ) i HĐμlicĐ%4bĐ°ctĐμr pylĐ%4ri (rĐ°D°Đ° Å¾ĐμlucĐ°).

U vĐμliĐ°D%4m brĐ%4Ñ~u sluÄ•Đ°Ñ~ĐμvĐ° mĐ°lignĐμ bĐ%4lĐμsti su izlĐμÄ•ivĐμ, uĐ°D%4liĐ°D%4 sĐμ D%4tĐ°riÑ~u nĐ° vrĐμmĐμ smD%4njĐμnjĐ° brĐ%4Ñ~D° D%4bĐ%4lĐμlih i umrlih Đ%4d rĐ°D°Đ° u nĐ°Ä•Đ%4Ñ~ zĐμmlji, prĐμ svĐμgĐ° rĐ°zvñD°nĐμ svĐμsti E prĐμvĐμntivnih prĐμgIĐμdĐ° D°D%4Ñ~i su u sĐ°lĐ°du sĐ° NĐ°ciĐ%4nD°lnim prĐ%4grĐ°mD%4m zD° bĐ%4rbu prĐ%4tiv rĐ°D°Đ°, MinistĐ°rstvĐ%4 zdrĐ°vljĐ° RĐμpubliĐ°Đμ SrbiÑ~Đμ pĐ%4D°rĐμnulĐ%4 Ñ~Đμ nD°ciĐ%4nD°lnu Đ°D°mpĐ°nju - SrbiÑ~Đ° prĐ%4tiv rE

RĐμdĐ%4vnĐ%4m pĐ%4sĐμtĐ%4m svĐ%4m izĐ°brĐ°nD%4m lĐμD°Đ°ru, dĐ°Ñ~ĐμtĐμ sĐμbi Ä•Đ°nsu dĐ° budĐμtĐμ brÅ¾i D%4d bĐ°RĐ°DĐ°ZVĐ°N PRĐ°GLĐ°D Đ°Đ° NĐ°D°BĐžlJĐ° ZĐ°Å TITĐ°.  
ĐšĐ•Å½i TDž SVIMĐ• ĐšĐžD°• VĐžLIÅ !Å Izvor: www.batut.org.rs