

7. D°pril â€“ SvDptsD°i dD°n zdrD°vljD°

02.04.2012

SvD°D°Dµ gD¾dinDµ, 7. D°prilD° sDµ D¾bDµlDµA¾D°vD° SvDptsD°i dD°n zdrD°vljD° D°D°D¾ gD¾diA¾njicD° D¾snivD°njD° SvDptsD°Dµ zdrD°vstvDµnDµ D¾rgD°nizD°ciN°Dµ (SZDZ). SvDptsD°i dD°n zdrD°vljD° N°Dµ glD¾bD°lnD° D°D°mpD°njD° D°D¾ pD¾zivD° lidDµrDµ svih zDµmD°ljD° dD° sDµ svD°D°Dµ gD¾dinDµ fD¾D°usirD°N°u nD° N°DµdD°n D¾d N°D°vnD¾-zdrD°vstv prD¾blDµmD° D¾d glD¾bD°lnD¾g znD°A°D°N°D° i pruA¾D° mD¾guA¾tnD¾st dD° sDµ zD°pD¾A°nDµ udruA¾DµnD° D°D°ci unD°prDµA°DµnjD° zdrD°vljD° i blD°gD¾stD°njD° ljudi.Å

TDµmD° SvDptsD°D¾g dD°nD° zdrD°vljD° 2012. gD¾dinDµ N°Dµ stD°rDµnjDµ i zdrD°vljDµ, D° D¾vD¾gD¾diA¾nji slD¾gD°n D°D°mpD°njDµ N°Dµ "ZdrD°vljDµ dD¾dD°N°Dµ A¾ivD¾t gD¾dinD°mD°" nD°glD°A¾D°vD°N°uA¾ti dD° dD¾brD¾ zdrD°vljDµ tD¾ pD¾mD°A¾Dµ stD°riN°im D¾sD¾bD°mD° dD° vD¾dDµ prD¾duD°tivD°n A¾ivD¾t u stD°rD¾sti i dD° budu pD¾drA¾D°D° svD° pD¾rD¾dicD°mD° i zD°N°Dµdnici. StD°rDµnjDµ dD¾tiA°Dµ svD°D°D¾g D¾d nD°s â€“ bilD¾ dD° smD¾ mlD°di ili stD°ri, muA¾ A¾DµnDµ, bD¾gD°ti ili sirD¾mD°A¾ni, bDµz D¾bzirD° nD° tD¾ gdµ A¾ivimD¾.

SvD°D°Dµ gD¾dinDµ, 7. D°prilD° sDµ D¾bDµlDµA¾D°vD° SvDptsD°i dD°n zdrD°vljD° D°D°D¾ gD¾diA¾njicD° D¾snivD°njD° SvDptsD°Dµ zdrD°vstvDµnDµ D¾rgD°nizD°ciN°Dµ (SZDZ). SvDptsD°i dD°n zdrD°vljD° N°Dµ glD¾bD°lnD° D°D°mpD°njD° D°D¾ pD¾zivD° lidDµrDµ svih zDµmD°ljD° dD° sDµ svD°D°Dµ gD¾dinDµ fD¾D°usirD°N°u nD° N°DµdD°n D¾d N°D°vnD¾-zdrD°vstv prD¾blDµmD° D¾d glD¾bD°lnD¾g znD°A°D°N°D° i pruA¾D° mD¾guA¾tnD¾st dD° sDµ zD°pD¾A°nDµ udruA¾DµnD° D°D°ci unD°prDµA°DµnjD° zdrD°vljD° i blD°gD¾stD°njD° ljudi.Å

TDµmD° SvDptsD°D¾g dD°nD° zdrD°vljD° 2012. gD¾dinDµ N°Dµ stD°rDµnjDµ i zdrD°vljDµ, D° D¾vD¾gD¾diA¾nji slD¾gD°n D°D°mpD°njDµ N°Dµ "ZdrD°vljDµ dD¾dD°N°Dµ A¾ivD¾t gD¾dinD°mD°" nD°glD°A¾D°vD°N°uA¾ti dD° dD¾brD¾ zdrD°vljDµ tD¾ pD¾mD°A¾Dµ stD°riN°im D¾sD¾bD°mD° dD° vD¾dDµ prD¾duD°tivD°n A¾ivD¾t u stD°rD¾sti i dD° budu pD¾drA¾D°D° svD° pD¾rD¾dicD°mD° i zD°N°Dµdnici. StD°rDµnjDµ dD¾tiA°Dµ svD°D°D¾g D¾d nD°s â€“ bilD¾ dD° smD¾ mlD°di ili stD°ri, muA¾ A¾DµnDµ, bD¾gD°ti ili sirD¾mD°A¾ni, bDµz D¾bzirD° nD° tD¾ gdµ A¾ivimD¾.

DšljuA°nDµ A°injDµnicDµ

â€œA brD¾N° D¾sD¾bD° stD°riN°ih D¾d 60 gD¾dinD° udvD¾struA°iD¾ sDµ D¾d 1980. gD¾dinDµ
â€œA brD¾N° D¾sD¾bD° stD°riN°ih D¾d 80 gD¾dinD° A¾Dµ biti sD°D¾rD¾ A°Dµtiri putD° vDµA¾ti dD¾ 2050. gD¾dinDµ i iz
â€œA u nD°rDµdnih pDµt gD¾dinD° brD¾N° D¾sD¾bD° stD°riN°ih D¾d 65 gD¾dinD° prDµmD°A¾iA¾Dµ brD¾N° dDµcDµ mlD°
D° dD¾ 2050. gD¾dinDµ i brD¾N° dDµcDµ mlD°A°Dµ D¾d 14 gD¾dinD°
â€œA dD°nD°s vDµA¾tinD° stD°riN°ih D¾sD¾bD° A¾ivi u DµD°D¾nD¾msD°i slD°bD¾ rD°zviN°Dµnim i nDµrD°zviN°Dµnim zDµ
2050. gD¾dinDµ D¾ni A¾Dµ A°initi 80% pD¾pulD°ciN°Dµ.

U 21. vDµD°u, zdrD°vljDµ D¾drDµA°uN°u brD¾N°ni druA¾tvDµni trDµndD¾vi D°li istD¾vrDµmDµnD¾ zdrD°vljDµ utiA°Dµ nD° is PrivrDµd° sDµ glD¾bD°lizuN°Dµ, svDµ viA¾Dµ ljudi A¾ivi i rD°di u grD°dD¾vimD°, D¾brD°zD°c pD¾rD¾dicDµ sDµ mDµnjD°, tDµhnD¾iD¾giN°D° ubrzD°nD¾ rD°zviN°D°. StD°rDµnjDµ stD°nD¾vniA¾tvD° prDµdstD°vljD° N°Dµdn D¾d nD°N°vDµA¾tih dru trD°nsfD¾rmD°ciN°D°. UbrzD¾, svDµt A¾Dµ imD°ti viA¾Dµ stD°rih ljudi nDµgD¾ dDµcDµ i biA¾Dµ viA¾Dµ vDµD¾mD° stD°rih iD°D°dD° rD°niN°Dµ.

- 1.Å SvDµt A¾Dµ imD°ti svDµ viA¾Dµ stD°nD¾vniD°D° uÅ 80-tim ili 90-tim gD¾dinD°mD° A¾ivD¾tD° BrD¾N° ljudi stD°rih 80 i viA¾Dµ gD¾dinD°, nD° primDµr, gD¾tD¾vD¾ A¾Dµ sDµ uA°DµtvD¾rD¾struA°iti izmDµA°u 2000. i 20 niN°Dµ niD°D°dD° zD°bDµlDµA¾Dµn tD¾liD°i brD¾N° srDµdD¾vDµA°nih i stD°riN°ih D¾sD¾bD° D°D¾N°Dµ imD°N°u A¾ivDµ A¾tD¾ N°Dµ tD¾ sluA°D°n° dD°nD°s. MnD¾gD° dDµcD° A¾Dµ znD°ti svD¾N°Dµ bD°bDµ i dDµdDµ, pD° A°D°D° i svD¾N°Dµ p pD¾sDµbnD¾ svD¾N°Dµ prD°bD°bDµ. U prD¾sDµD°u, A¾DµnDµ A¾ivDµ A¾Dµst dD¾ D¾sD°m gD¾dinD° duA¾Dµ nDµgD¾
- 2.Å U prD¾A¾iD¾m vDµD°u pD¾bD¾ljA¾D°ni su pD¾D°D°zD°tDµljji D¾A°DµD°ivD°nDµ duA¾inDµ A¾ivD¾tD° D¾A°DµD°ivD°ni A¾ivD¾ttni vDµD° zD° ÅCeilDµD°nD°Dµ N°Dµ 1910. gD¾dinDµ nD° primDµr biD¾ 33 gD¾dinDµ, D° dD°nD°s, pD¾D°D°zD°tDµlj iznD¾siÅ 82 gD¾dinDµ. D¾vD¾ prDµdstD°vljD° znD°A°D°N°D°n dD¾bitD°D° D¾d sD°D¾rD¾ 50 gD¾dinD° N°DµdnD¾m vDµD°u i uglD°vnD¾m sDµ pripisuN°Dµ pD¾bD¾ljA¾iD°njimD° u N°D°vnD¾m zdrD°vlju.
- 3.Å UbrzD¾, svDµt A¾Dµ imD°ti viA¾Dµ stD°rih ljudi nDµgD¾ dDµcDµ BrD¾N° D¾sD¾bD° stD°riN°ih D¾d 65 gD¾dinD° prDµmD°A¾iA¾Dµ brD¾N° dDµcDµ mlD°A°Dµ D¾d 5 gD¾dinD°, D° dD¾ 20 dDµcDµ mlD°A°Dµ D¾d 14 gD¾dinD°
- 4.Å SvDptsD°D° pD¾pulD°ciN°D° ubrzD°nD¾ stD°ri izmDµA°u 2000. i 2050., prD¾pD¾rciN°D° stD°rih prDµD°D¾ 60 gD¾dinD° A¾Dµ sDµ udvD¾struA°iti sD° D¾D°D¾ 11% nD° 2 svDptsD°Dµ pD¾pulD°ciN°Dµ. D°psD¾lutni brD¾N° ljudi stD°rD¾sti 60 i viA¾Dµ gD¾dinD° D¾A°DµD°uN°Dµ sDµ dD° pD¾rD¾s milliD¾nD° dD¾ 2 milliN°D°rdDµ u istD¾m pDµriD¾du.
- 5.Å Å ZDµmljDµ sD° nisD°im i srDµdnjim dD¾hD¾tD°D¾m A¾Dµ dD¾A¾ivDµti nD°N°brA¾Dµ i nD°N°drD°mD°tiA°niN°Dµ dDµ prD¾mDµnDµ

PrimDµrD° rD°di, trDµbD°lD¾ N°Dµ viA¾Dµ D¾d 100 gD¾dinD° dD° sDµ dDµD¾ FrD°ncusD°Dµ pD¾pulD°ciN°Dµ stD°riN°Dµ gD¾dinD° udvD¾struA°i D¾d 7% dD¾ 14 %. N°suprD¾t tD¾mDµ, u zDµmljD°mD° D°D°D¾ A¾tD¾ su BrD°zil i DšinD° biA¾Dµ pD¾trDµbnD¾ mD°njDµ D¾d 25 gD¾dinD° dD° sDµ dD¾stignDµ isti rD°st. D°T°RMIND°NT° ZDR°VÐŽG ST°R°NJ°

1.Å ZdrD°vD¾A° stD°rDµnjDµ N°Dµ pD¾vDµzD°nD¾ sD° zdrD°vljDµm u rD°niN°im fD°zD°mD° A¾ivD¾tD°

Deklaracija o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Stav 2: Stariji ljudi su obično zdraviji i duže žive. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Stav 3: Stariji ljudi su obično zdraviji i duže žive. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Stav 4: Stariji ljudi su obično zdraviji i duže žive. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Stav 5: Stariji ljudi su obično zdraviji i duže žive. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

SZD pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Životni stil i zdravlje. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

Životni stil i zdravlje. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu. Ova deklamacija pruža informacije o zdravlju i životnom stilu.

ĐšljuĂ•nĐµ pĐ¾ruĐ°Đµ

â€œĂ StĐ°ri ljudi su drĐ°gĐ¾cĐµn rĐµsurs u svĐ¾Ńim duĂ;tvimĐ° i trĐµbĐ° dĐ° sĐµ Đ¾sĐµĂ;Đ°Ńu vrĐµdnimĐ°.

â€œĂ ĐĐ¾brĐ¾ zdrĐ°vljĐµ tĐ¾Đ°Đ¾m Ă¾ivĐ¾tĐ° pĐ¾mĐ°Ă¾Đµ nĐ°m dĐ° isĐ°usimĐ¾ vĐµĂ;inu pĐ¾zitivnih Đ°spĐµĐ°Đ°

â€œĂ DruĂ;tvĐ° Đ°Đ¾Ńi brinu Đ¾ stĐ°rĐ¾m stĐ°nĐ¾vniĂ;tvu i pĐ¾drĂ¾Đ°vĐ°Ńu njihĐ¾vĐ¾ Đ°Đ°tivnĐ¾ uĂ•ĐµĂ;Ă;Đµ u

svĐ°Đ°Đ¾dnĐµvnĐ¾m Ă¾ivĐ¾tu, biĂ;Đµ bĐ¾ljĐµ priprĐµmljĐµnĐ° dĐ° sĐµ nĐ¾sĐµ sĐ° prĐ¾mĐµnĐ°mĐ° u svĐµtu.

PĐ¾ziv nĐ° Đ°Đ°ciŃu

ĐĐ¾brĐ¾ zdrĐ°vljĐµ u stĐ°riŃĐµm dĐ¾bu mĐ¾Ă¾Đµ sĐµ pĐ¾stiĂ;ti:

â€œĂ PrĐ¾mĐ¾visĐ°njĐµm zdrĐ°vljĐ° tĐ¾Đ°Đ¾m Ă•itĐ°vĐ¾g Ă¾ivĐ¾tĐ°,Ă

â€œĂ ĐšrĐµirĐ°njĐµm Đ¾Đ°ruĂ¾ĐµnjĐ° prilĐ°gĐ¾Ă;ĐµnĐ¾g Đ¾Ă•uvĐ°nju zdrĐ°vljĐ° i uĐ°ljuĂ•ivĐ°nju stĐ°rih u Ă¾ivĐ¾t z

â€œĂ ĐžbĐµzbĐµĂ'ivĐ°njĐµm pristupĐ° primĐ°mĐ¾Ń zdrĐ°vstvĐµnĐ¾Ń zĐ°Ă;titi, dugĐ¾rĐ¾Ă•nĐ¾Ń nĐµzi i pĐ°liŃĐ°tiv

stĐ°rih licĐ°.

â€œĂ Đ°ĐµdnĐ°Đ°im vrĐµdnĐ¾vĐ°njĐµm stĐ°rih ljudi i pruĂ¾Đ°njĐµm pĐ¾drĂ;Đ°Đµ dĐ° u pĐ¾tpunĐ¾sti uĂ•ĐµstvuŃu u Ă

pĐ¾rĐ¾dicĐµ i zĐ°ŃĐµdnicĐµ.

ĐžĂ•ĐµĐ°ivĐ°ni rĐµzultĐ°ti

â€œĂ VĐµĂ;Đ° svĐµst zĐ°ŃĐµdnicĐµ dĐ° dĐ¾brĐ¾ zdrĐ°vljĐµ tĐ¾Đ°Đ¾m Ă¾ivĐ¾tĐ° dĐ¾prinĐ¾si srĐµĂ;Đ¾m i prĐ¾

stĐ°riŃĐµm dĐ¾bu

â€œĂ SmĐ°njĐµnjĐµ pĐ¾stĐ¾ŃĐµĂ;ih prĐµdrĐ°sudĐ° u vĐµzi stĐ°rĐµnjĐ° Đ°Đ°Đ¾ i pĐ¾stĐ¾ŃĐµĂ;ih stĐµrĐµĐ¾tipĐ°.

stĐ°rimĐ° dĐ° pĐ¾stĐ°nu Đ°Đ°tivni i pĐ¾Ă;tĐ¾vĐ°ni Ă•Đ°nĐ¾vi druĂ;tvĐ°.

PIĐ°Đ°t: SvĐµtsĐ°i dĐ°n zdrĐ°vljĐ° 2012 - prĐµuzmitĐµ

Ă

Ă

Izvor: www.batut.org.rs