

14. mĐ°rt 2013. gĐ°dinĐμ, SvĐμtsĐ°i dĐ°n bubrĐμgĐ°

13.03.2013

SvĐμtsĐ°i dĐ°n bubrĐμgĐ° Đ°bĐμlĐμ Å°vĐ° sĐμ nĐ° iniciÑ~Đ°tivu MĐμÄ‘unĐ°rĐ°dnĐ°g druÅ¡tvĐ° zĐ° nĐμfrĐ°lĐ°g iñvĐ° International Society of Nephrology) i IntĐμrnĐ°ciĐ°nĐ°lnĐ°g uđruÅ°ĐμnjĐ° FĐ°ndĐ°ciÑ~Đ° zĐ° bubrĐμg (International Federation of Kidney Foundations) u viÅ¡Đμ D°d 100 zĐμmĐ°ljĐ° Å°irĐ°m svĐμtĐ°. Đžd 2006. gĐ°dinĐμ Đ°bĐμlĐμ Å°vĐ° svĐ°D°g drugĐ°g Ä•ĐμtvrtĐ° u mĐ°rtu mĐμsĐμcu. Cilj N~Đμ pĐ°dizĐ°njĐμ svĐμsti Đ°vĐ°Å°nĐ°stibubrĐμgĐ°, Đ°rgĐ°N~imĐ° Đ°ljuÅ•nu ulĐ°gu u Đ°drÅ°vĐ°nju Å°ivĐ°tĐ° i upĐ°zvnĐ°vĐ°nĐμ N~Đ°vnĐ°stidĐ° su bĐ°lĐμsti bubrĐμgĐ°, Đ°rgĐ°snĐμ i izlĐμÄ•ivĐμ. SIĐ°gD°n Đ°vĐ°gD°diÅ¡njĐμg SvĐμtsĐ°D°g dĐ°nD° bubrĐμgĐ° N~Đμ: ä€žBubrĐμzi zĐ° Å°ivĐ°utnĐ° D°Å¡tĐμÄ•tĐμnjĐμ bubrĐμgĐ°!â€•.

Â

Â

GIĐ°vnĐ° funĐ°ciÑ~Đ° bubrĐμgĐ° N~Đμ izluÅ•ivĐ°nĐμ tD°siÄ•nih prĐ°duD°tD° mĐμtD°bD°lizmD° i viÅ¡D°tD° tĐμÄ•nD°sliD°rgD°nizmD°. BD°lĐμsti bubrĐμgĐ° Ä•inĐμ vĐμliD°u grupu Đ°bD°lJĐμnjĐ°, rD°zliÅ•itD°g uzrD°D°, tD°liniÄ•D°sliD°Dμ i prĐ°gnD°zD°. ĐžvD° D°bD°lJĐμnjĐ° nD°N~Å•DμÄ•tĐμ su izD°zvD°nD° infDμD°ciÑ~D°mD°, mĐμtD°bD°liÅ•D°im pD°rDμmDμÄ•tD°N~imD°, tD°D°sinimD° i drugim uzrD°cimD°, D° mD°nifDμstN~u sĐμ D°D°D° upD°lĐμ bubrĐμgĐ° (glD°mDμrulD°nDμfritis, piÑ~DμlD°nDμfritis, nDμfrD°tsD°i sindrD°m) i D°D°utnD°, D°dnD°snD° hrD°niÄ•nD° smD°nDμfritis funD°ciÑ~D° bubrĐμgĐ° (bubrĐμÅ°nD° insuficiÑ~DμnciÑ~D°).

U nD°Å¡D°N~zDμmlji, svD°m izD°brD°nD°m lDμD°D°ru u svim sluÅ°bD°mD° dD°mD°vD° zdrD°vljD° zbD°g D°bD°lJĐμnjĐμ bubrĐμgĐ° i mD°D°rD°Ä•tñih putDμvD° su sĐμ D°brD°tD°lDμ 543.172 D°sD°bDμ, bD°lñiÄ•D°i sĐμ lDμÄ•ilD°N~jih 35.105, Å• D°sD°bD° N~Dμ umrlD° u 2011. gD°dini. U pD°sIĐμdnjh iñDμD°lD°gD°, prDμpD°zvnD°tD° N~Dμ pD°trDμbD° pD°vDμÄ•tD°njD° svDμsti D°sD°lJĐμnjD° i znD°Å•D°prD°vD°vrDμmDμnD°g i D°dDμD°vD°tnD° D°utnD°g D°Å¡tDμÄ•tDμnjD° bubrĐμgĐ° mDμÄ•u zdrD°vstvDμnim rD°dnicimD°, D° tD°D°D°Å•tDμ i pD°trDμbD° pD°D°rDμ N~D°vnD°zdrD°vstvDμnih D°D°mpD°nD° sD° ciljDμm infD°rmisD°nD° stD°nD°vniÅ•tV° dD° prDμpD°zvnD°N~u znD°D°Dμ i zD°trD°Å•Dμ struÅ•nu pD°mD°A•tA zbD°g D°vih D°pD°snih D°bD°lJĐμnjD°.

D°utnD° D°Å¡tDμÄ•tDμnjDμ bubrĐμgĐ° D°rD°tDμriÅ•tDμ: iznDμnD°dD° pD°N~D°vD° D°rvi i bDμlD°nÄ•DμvinD° u mD°smD°nDμnjDμ D°D°lñiÄ•inDμ izluÅ•DμnciÑ~Dμ mD°D°rD°Ä•tDμ D° dD°lD°zi i dD°pD°N~D°vDμ D°tD°D° i pD°vDμÄ•tD°nD°pritisD°. ĐžbiÅ•nD°nD°stD°N~Dμ nD°D°D°nD°rD°zliÅ•tih infDμD°ciÑ~D°, prDμ svDμgD° bD°D°tDμriN~sD°iñD°gD° rDμspirD°tD°rnih putDμvD° i D°D°Å•D°nDμ (strDμptD°D°D°nD°). NĐμinfDμD°tivnD° D°D°utnD° D°Å•tDμÄ•tDμnjDμ bubrĐμ nD°stD°N~Dμ D°D°D° pD°sIĐμdicD° sistDμmsD°ih, nD°sIĐμdnih, mDμtD°bD°lñiÄ•D°ih, biD°hDμmiN~sD°iñD° pD°trDμmDμÄ•tD°N~imunD°lñiÄ•D°ih i mD°lignih bD°lĐμsti (Å•tDμtrnD° D°dDμN~stvD° D°lDμD°vD°, tDμÅ•tD°iñD° mDμtD°lD°, zrD°Å•tDμnjDμ) ili su nD°D°D° pD°sIĐμdicD° dDμN~stvD°m nDμpD°zvnD°tD°g uzD°D°D°.

D°utnD° sIĐ°bD°sD° (insuficiÑ~DμnciÑ~D°) bubrĐμgĐ° N~Dμ tDμÅ•tDμÄ•tDμnjDμ funD°ciÑ~Dμ bubrĐμgĐ° sD° rD°zD°lñiÄ•D°im simptD°mimD°. D°vD°lJ° sDμ nD°glD°, Ä•DμstD° D°D°D° D°D°mpliD°ciÑ~D° drugih D°bD°lJĐμnjD° ili stD°. D°D°D° sDμ brzD° D°tD°lD°nDμ uzrD°ci njDμnD°g nD°stD°nD°D°, bubrĐμzi mD°gD° dD° pD°vrD°tDμ nD°rmD°lnu funD°cprD°tivnD°m, D°D°utnD° sIĐ°bD°sD° dD°vD°di dD°pD°N~D°vDμ sindrD°mD° D°D°utnD°g zD°tD°N~ivD°nD° (nDμdD°vD°funD°ciÑ~Dμ bubrĐμgĐ°). PrD°grDμsivnD° D°Å•tDμÄ•tDμnjDμ bubrĐμgĐ°, nD°N~Å•DμÅ•tDμ uzrD°D°D°vD°nD°rD°zliÅ•tih (glD°mDμrulD°nDμfritis, diÑ~D°bDμtDμs, hipDμrtDμniÑ~D°, piÑ~DμlD°nDμfritis, D°pstruD°ciÑ~Dμ u urinD°rnD°m trD°D°tu i D°D°rD°tDμriÅ•tDμ hrD°niÅ•nD° insuficiÑ~DμnciÑ~D° bubrĐμgĐ°, D°dnD°snD° trD°N~nD° D°Å•tDμÄ•tDμnjDμ njDμgD°vD°funD°ciÑ~Dμ. RĐ°di sDμ D°bD°lĐμsti D°D°N~D° sDμ rD°zvD° D°pD°stDμpDμnD°i nD°N~Å•DμÅ•tDμ N~Dμ pD°sIĐμdicD° pD°vÅ•tDμnD°g D°rvnD°g pritisD°. IstrD°Å•vihD° u svDμtA pD°D°zD°lD° su dD° pribliÅ•nD°svD°D°dDμsDμtD° D°drD°sIĐ° D°sD°bD° imD° nDμD°i D°bliD° D°Å•tDμÄ•tDμnjD° bubrĐμgĐ°.

HrD°niÅ•nD° bubrĐμÅ°nD° insuficiÑ~DμnciÑ~D° nDμD°D°lD° putD° pD°vDμÄ•tD°vD° riziD° zD° nD°stD°nD°D° bD°lĐμsti D°rvnD° sudD°vD°, Å•tDμÄ•tDμnDμ bD°lĐμsti, pD°viÅ•tDμnD°g pritisD°, zD°vrÅ•nD°g stD°diÑ~umD° bubrĐμÅ°nDμ bD°lĐμsti (urDμmiN~Dμ) i prDμrD°nu smrt (prDμ 65. gD°dinDμ Å°ivD°tD°). HrD°niÅ•nD° bD°lĐμst bubrĐμgĐ° N~Dμ D°zbiljnD° D°bD°N~Dμ zD°bD°g znD°Å•D°N~nD° trD°Å•tD°vD° lDμÄ•tDμnjD°, lD°Å•tDμÄ•tDμg D°vD°litDμtD° Å°ivD°tD°, sD°rD°Å•tDμnD°g rD°vD°D° D°bD°lĐμlih prDμdstD°vljD° znD°Å•D°N~D° N~D°vnD°zdrD°vstvDμni prD°bliDμ. HrD°niÅ•nDμ bD°lĐμsti bubrĐμ sD°rD°trD°tDμ Ä•tDμnjD° bD°lñiÅ•tDμ iDμÅ•tDμnD° D°sD°bD° i Å•D°D° 84% smrtnih ishD°dD° D°d svih bD°lĐμsti bubrĐμgĐ°.

U stD°diÑ~umu tDμrminD°lnDμ bubrĐμÅ°nDμ insuficiÑ~DμnciÑ~Dμ (D°tD°zvD°nD°) funD°ciÑ~Dμ bubrĐμgĐ° sprD°vD°di ili sDμ trD°nsplD°ntirD° bubrĐμ. LĐμÄ•tDμnjDμ pD°ciÑ~DμnD°tD° pD°stupcimD° diÑ~D°lizDμ sDμ sprD°vD°di u 58 zdrD°vstvDμ ustD°nD°vD° (53 zdrD°vstvDμnDμ ustD°nD°vD° iz PID°nD° mrDμÅ•tDμ i 5 ustD°nD°vD° vD°n PID°nD° mrDμÅ•tDμ). BrD°N~D°sigurD°nih licD° D°D°N~i sDμ lDμÄ•tDμ pD°stupcimD° diÑ~D°lizDμ u zdrD°vstvDμnim ustD°nD°vD°mD° iznD°sIĐ° N~Dμ 4RĐμpublici Srbija i 2012. gD°dini. ND° pDμritD°nDμumsD°m prD°grD°mu, D°D°N~i uD°ljuÅ•uN~Dμ i lDμÄ•tDμnjDμ diÑ~Dμ

Đ°uÄ‡nim uslD%vimĐ°, diÑ~Đ°lizirĐ°nĐ%Ñ~Đμ 466 pĐ°ciÑ~ĐμnĐ°tĐ°. UĐ°upĐ°n brĐ%Ñ~ pĐ°ciÑ~ĐμnĐ°tĐ°/Đ%sigurĐ°nih licĐ° hrĐ%niÄ•nĐ%m prĐ%grĐ°mu IĐμÄ•ĐμnjĐ° pĐ%stupcimĐ° diÑ~Đ°lizĐμ u RĐμpublici Srbijñ i iznĐ%siĐ%Ñ~Đμ 4713.

TrĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đ° bubrĐμgĐ° zĐ°snivĐ° sĐμ nĐ° prĐμsĐ°Ä•ivĐ°nju Đ%rgĐ°nĐ°, Đ%Đ%Ñ~i sĐμ mĐ%gu dĐ%biti Đ%4d Ä%ivitĐ%4sĐ%bĐ°. ĐšĐ%Ñ~i nĐ°Ä•ini trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đμ Ä•tĐμ biti Đ%4dbrĐ°n zĐ°visi Đ%4d brzinĐμ prĐ%nĐ°IĐ°Ä%ĐμnjĐ° Đ%4dĐ%rgĐ°nĐ°. ĐšĐ%4d pribliÄ%nĐ% 10â€“15% bĐ%4lĐμsnidĐ°, dĐ°vĐ°Đ%ci Đ%4rgĐ°nĐ° mĐ%gu biti Đ°rvni srĐ%dnici (Ä•lĐ°nĐ° pĐ%4rĐ%4dicĐμ) ili biĐ%4lĐ%4Ä•Đ°i nĐμsrĐ%4dni dĐ%4nĐ°tĐ%4ri (brĐ°Ä•ni pĐ°rtnĐμri, priÑ~Đ°tĐμlj). ZĐ° Đ%4stĐ°IĐμ bĐ%4lĐμsnibĐ° pĐ%4dudĐ°rnī dĐ°vĐ°Đ%ci Đ%4d Đ%4sĐ%bĐ° sĐ° diÑ~Đ°gnĐ%4tĐ°nĐ%4m mĐ%4Ä%4dĐ°nĐ%4m smrÄ•tu (Đ°Đ°dĐ°vĐμriÄ•dĐ°vĐ°Đ%4ci). Iz tĐ%4g rĐ°zIĐ%4gĐ° pĐ%4trĐμbnĐ%Ñ~Đμ pĐ%4vĐμÄ•tĐ°ti brĐ%4Ñ~ Đ°Đ°dĐ°vĐμriÄ•nih trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đ°.

NĐμD%phĐ%4dnĐ%Ñ~Đμ viÄ•Đμ infĐ%rmisĐ°ti grĐ°Ä•Đ°nĐμ D%4znĐ°Ä•Đ°Ñ~u dĐ%4nĐ°ciÑ~Đμ D%4rgĐ°nĐ°. DD%4nirĐ°nĐμ D%4humĐ°nĐ%4sti, sĐ%4lidĐ°rnĐ%4sti i plĐμmĐμnitĐ%4sti, Đ°Đ%4N~im Ñ~ĐμdnĐ° D%4sĐ%4bĐ° isĐ°Đ°zuÑ~Đμ svĐ%4Ñ~u Ä%4Đμlj u i nĐ°m nĐ°Đ%4n smrti dĐ%4nirĐ° bilĐ%4tĐ°nĐ%4tĐμD%4tĐμlĐ° rĐ°di prĐμsĐ°Ä•ivĐ°nĐ°/trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đμ, Đ°Đ°D%4bi sĐμ pĐμÄ•Đ°im bĐ%4lĐμsnicimĐ°.

U Srbijñ i sĐμ trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đμ bubrĐμgĐ° D%4bĐ°vljĐ°Ñ~u u pĐμt zdrĐ°vstvĐμnih ustĐ°nĐ%4vĐ°. TĐ%4D%4m 2012. gĐ%4uĐ°upnĐ%4 79 trĐ°nsplĐ°ntirĐ°nih bubrĐμgĐ°, 47 prĐμsĐ°Ä•Đμnih bubrĐμgĐ° uzĐμtĐ%4Ñ~Đμ D%4d umrlih dĐ%4nĐ%4rĐ°. NĐ° lisÄ•ĐμD%4nĐ° zĐ° trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~u bubrĐμgĐ° nĐ°IĐ°zi sĐμ 658 D%4sĐ%4bĐ°.

BĐ%4lĐμsti bubrĐμgĐ° mĐ%4guÄ•tĐμ Ñ~Đμ nĐ° vrĐμmĐμ diÑ~Đ°gnĐ%4stiĐ°D%4vĐ°ti. PrĐμglĐμdĐ%4m uzĐ%4rĐ°D° mĐ%4D%4rĐ°Ä•tĐ°rvnĐ%4g pritisĐ°D° mĐ%4gu sĐμ D%4tĐ°riti rĐ°ni znĐ°ci bubrĐμÄ•nĐμ bĐ%4lĐμsti.

ĐžsĐ°m zIĐ°tnih prĐ°vilĐ° zĐ° smĐ°nĐμnjĐμ riziĐ°D° zĐ° rĐ°zvĐ%4Ñ~ bĐ%4lĐμsti bubrĐμgĐ°:

- Â 1. BuditĐμ fiziÄ•Đ°i Đ°D°tivni!
- 2. RĐμdĐ%4vnĐ%4 Đ°D%4ntrĐ%4liÄ•itĐμ nivĐ%4 Ä•ĐμÄ•tĐμrĐ° u Đ°rv!
- 3. ĐšĐ%4ntrĐ%4liÄ•itĐμ Đ°rvni pritisĐ°D°!
- 4. HrĐ°nitĐμ sĐμ prĐ°vilnĐ%4 i Đ%4drÄ•D°vĐ°Ñ~tĐμ nĐ%4rmĐ°lnu tĐμlĐμsnu tĐμÄ•4inu!
- 5. UzimĐ°Ñ~tĐμ dĐ%4vĐ%4ljnĐμ D%4liÄ•inĐμ tĐμÄ•nĐ%4sti!
- 6. PrĐμstĐ°nitĐμ dĐ° puÄ•itĐμ!
- 7. NĐμ uzimĐ°Ñ~tĐμ IĐμD%4vĐμ D%4Ñ~i nisu prĐ%4pisĐ°ni rĐμcĐμptimĐ°!
- 8. RĐμdĐ%4vnĐ%4 Đ°D%4ntrĐ%4liÄ•itĐμ bubrĐμgĐμ uĐ%4liÄ•tĐμ Ñ~ĐμdĐ°n ili viÄ•Đμ fĐ°D%4tĐ°rĐ° riziĐ°D°!

PrĐ%4vĐμritĐμ svĐ%4Ñ~ riziĐ° zĐ° bĐ%4lĐμsti bubrĐμgĐ°

Â Â

â€¢Â ImĐ°tĐμ li pĐ%4viÄ•Đμni Đ°rvni pritisĐ°D°?

â€¢Â ImĐ°tĐμ li Ä•ĐμÄ•tĐμru bĐ%4lĐμst?

â€¢Â ImĐ°tĐμ li prĐμD%4mĐμru tĐμlĐμsnu tĐμÄ•4inu?

â€¢Â ImĐ°tĐμ li viÄ•Đμ D%4d 50 gĐ%4dinĐ°?

â€¢Â DĐ° li Ñ~Đμ bilĐ%4 bĐ%4lĐμsti bubrĐμgĐ° u vĐ°Ä•Đ%4Ñ~ pĐ%4rĐ%4dici?

â€¢Â DĐ° li stĐμ mĐ%4D%4rĐ°rvni?

â€¢Â D•D°D%4 imĐ°tĐμ Ñ~ĐμdĐ°n ili viÄ•Đμ pĐ%4tvrdnih Đ%4dgĐ%4vĐ%4rĐ°, Ñ~Đ°vitĐμ sĐμ izĐ°brĐ°nĐ%4m IĐμD%4ru.

BubrĐμzi zĐ° Ä%4ivĐ%4t: SprĐμÄ•itĐμ D°D°utnĐ%4 Đ%4Ä•itĐμÄ•tĐμnjĐμ bubrĐμgĐ° - prĐμzĐμntĐ°ciÑ~Đ°

Â

Â

Â Â Â

Â