

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 26.03.2013. i saveti alergičnim osobama

26.03.2013

Trenutno je u vazduhu, što je karakteristično za ovak period, prisutan samo polen drveća i to: polen leske, jove, tise, Ćmpresa, brešta, topole i jasena. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna/m³ vazduha. Prethodne sedmice je vreme pogodovalo osobama koje su osetljive na polen, s obzirom da su jutarnje temperature bile niske, uglavnom oko nule ili nešto ispod, a tokom sedmice je bilo i dosta kišnih dana pa je samim tim i emisija polena bila veoma mala. Samo je polen tise i Ćmpresa bio 20.03 nešto iznad granice od 30 zrna/m³ vazduha, a u ostalim danima je polen svih vrsta drveća (trenutno prisutnih u vazduhu) bio u granicama dozvoljenog.

U skladu sa tabelom i ove nedelje očekujemo slično stanje kao i prethodne sedmice.

Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen jove, umereni potencijal (leska, tisa, Ćmpres, brešta) i nizak (topola). Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokal veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

ZJZ Vranje