

AKTUELNO: Svetski dan zdravlja â€“ 7. april 2013. godine

08.04.2013

Povišjen krvni pritisak je najučešćalija bolest srca i krvnih sudova i odgovoran je za nastanak više od polovine svih kardiovaskularnih bolesti. U Srbiji približno 47% odraslog stanovništva ima hipertenziju, odnosno svaki drugi odrasli muškarac i dve petine odraslih žena. Bolesti srca i krvnih sudova sa učestem od 54% u svim uzrocima smrti vodeći su uzrok smrti u Srbiji. U Pčinjskom okrugu, u 2012. g, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, više od jedne petine odraslog stanovništva se javilo zbog bolesti sistema krvotoka, od kojih je 80% sa povišenim krvnim pritiskom.

Â

Â Da li ste pod pritiskom? Arterijska hipertenzija â€“ od prevencije do rehabilitacije

Â

Bolesti sistema krvotoka su najčešći uzrok umiranja i u Pčinjskom okrugu. Više od polovine umrlih je zbog bolesti sistema krvotoka. S obzirom na javnozdravstveni značaj povišenog krvnog pritiska, Svetska zdravstvena organizacija je ove godine Svetski dan zdravlja â€“ 7. april posvetila upravo ovom zdravstvenom problemu sa ciljem da smanji učestalost infarkta i ishloga kao posledica povišenog krvnog pritiska. Specifični ciljevi ovogodišnje kampanje su: unapređenje znanja o značaju hipertenzije u strukturi obolevanja i umiranja stanovništva podizanje svesti o uzrocima i posledicama visokog krvnog pritiska, kao i mogućnostima prevencijepodizanje svesti o važnosti zdravog okruženja u cilju promocije zdravih stilova ponašanja. Faktori rizika za nastanak hipertenzije uključuju pušenje, nepravilnu ishranu, fizičku neaktivnost. Promenom načina života osoba može da utiče na faktore rizika. Vlada Republike Srbije 2010. godine usvojila Nacionalni program prevencije i kontrole kardiovaskularnih bolesti u Republici Srbiji do 2020. godine, čiji se glavni ciljevi odnose na: značajno smanjenje obolevanja i umiranja stanovnika u Republici Srbiji od kardiovaskularnih bolesti, poboljšanje njihovog kvaliteta života i smanjenje nejednakosti u zdravlju. Integrisana akcija društva treba da bude usmerena na faktore rizika i socijalno-ekonomske determinante zdravlja, ali i na jačanje zdravstvenog sistema Republike Srbije, kako bi bio u stanju da odgovori na sve veće opterećenje stanovništva kardiovaskularnim bolestima. Povodom obeležavanja, Svetskog dana zdravlja, Centar za promociju Zavoda za javno zdravlje Vranje, u saradnji sa partnerskim organizacijama: Centar za prevenciju Doma zdravlja Vranje, Crveni krst Vranje i srednja medicinska škola â€ždr Izabel Emsli Hatonaâ€“ Vranje, organizuju zajedničku akciju u pešačkoj zoni grada Vranje (ispred Apoteke), 08.04.2013.g., sa početkom u 12 sati. Cilj ove akcije je ukazivanje na faktore rizika za nastanak povišenog krvnog pritiska i promovisanje zdravih stilova života. Građani će imati priliku da provere svoj krvni pritisak, nivo šećera u krvi, dobiju savet za unapređenje sopstvenog zdravlja. Takođe, biće podeljen i edukativni materijal sa zdravstveno vaspitnim sadržajem. Â

Â