

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 25. nedelju i saveti alergičnim osobama

18.06.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja je kod osetljivih osoba da izazove određene zdravstvene probleme je: za drveće i trave 30 zrna/m³, a za korove 15 zrna/m³ vazduha. Cvetanje drveća je pri kraju, tako da njihove koncentracije nisu bile iznad 30 zrna/m³ vazduha. Takvo stanje očekujemo i tokom ove nedelje. Prisutan je polen lipe, borova, jela tise i Ćempresa. Za nekoliko nedelja očekuje se potpuni prestanak polinacije drveća(napred navedenih vrsta) pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu.

Â

Jun je mesec karakteristiĀan po cvetanju trava i korova. Njihov polen Āe u narednom periodu tj. do kraja praĀenja sezone(do kraja oktobra) biti iskljuĀivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i oĀekuje se da koncentracije budu u porastu, tokom ove nedelje. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadiĀno ambrozija, konoplja i Ātir. Od korova u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji, svakodnevno je prisutan, sa veĀim brojem dana u toku nedelje sa poveĀanom koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje oĀekuju niĀe temperature, sa skoro svakodnevnom kiĀom, oĀekujemo tokom sedmice da koncentracije polena trava i korova naroĀito koprive, budu u granicama dozvoljenog, ili tek sa nekim blagim porastom iznad napred navedenih granica. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivaĀi alergijskih polinoza kod ljudi. Â Â Saveti alergičnim osobama: Â najveĀe koncentracije polena su u prepodnevniĀ satima. Tada je najbolje izbegavati Āetnju u prirodi. PreporuĀuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.Âetnja se savetuje posle kiĀe jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.Âna preventivna mera je i svakodnevno tuĀiranje kao i pranje kosene suĀiti veĀ u dvoriĀtu i na terasi (mocar veĀ sakuplja polen)planirati godiĀnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije. Â Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveĀtajem moĀete pogledati ovde [PraĀenje stanja i prognoza aeropolena.](#)

Â

ZJZÂ Vranje