

VIRUSNI MENINGITIS

30.06.2008

Virusni

meningitis je relativno često obolenje, različite virusne etiologije, obično blagog toka. Ozbiljnost oboljenja zavisi od vrste prouzrokovaoa.

Virusni

meningitis mogu uzrokovati razne vrste virusa (enterovirusi, virus mumpsa, ARBO virusi, herpes virusi, virus morbila, limfocitarni horiomeningitis virus (LCMV), adenovirusi i dr). Oko 90 % slučajeva virusnog meningitisa je izazvano virusima, iz grupe enterovirusa (coxsackie virusi A i B, echo virusi, ostali enterovirusi) koji obično izazivaju obolenje blagog toka, posle čega se pacijenti u potpunosti oporavljaju.

Veoma je značajno da se većina onih koji se inficiraju enterovirusima ne razboli ili imaju neke blage simptome bolesti, i zbog toga je teško sprečiti širenje virusa, jer su oni takozvani sejači klica, ali veoma značajno je da samo mali procenat inficiranih razvije kliničku sliku virusnog meningitisa.

U zavisnosti od vrste prouzrokovaoa, različit je i put prenosa infekcije. Neki se šire direktnim putem, preko respiratornih kapljica (kašljem, kijanjem) i preko prljavih ruku, a neki indirektnim kontaktom (npr. kontaminirane stvari, telefon i sl), i redje putem kontaminirane hrane i vode.

Enterovirusi,

najčešći uzročnici virusnog meningitisa, najčešće se šire putem direktnog kontakta sa sekretima (pljuvačka, ispljuvak, sekret iz nosa) inficirane osobe. To se obično dešava prilikom rukovanja sa inficiranom osobom ili kontakta sa nekim što je takva osoba doticala, a potom dodirivale sopstveni nos ili usta. Virus se može naći i u stolici inficiranih. Ovaj put širenja virusa se uglavnom javlja kod male dece koja još nisu navikla na korišćenje toaleta i koja nemaju razvijene higijenske navike.

Inkubacioni period zavisi od vrste virusa koji je prouzrokovao oboljenja.

Period

inkubacije za enteroviruse je obično između 3 i 7 dana, a odnosi se na period od kada se osoba inficira pa dok se ne ispolje simptomi. Virus se može preneti pre od trećeg dana nakon što se osoba inficira pa sve do desetog dana nakon što se ispolje simptomi.

Kliničku

sliku virusnog meningitisa karakteriše: povećanje telesne temperature, glavobolja, pozitivni meningealni znaci: ukočen vrat, povraćanje, fotofobija itd. Obično simptomi traju 7-10 dana, a pacijenti se u potpunosti oporavljaju.

U

postupku lečenja obavezno je mirovanje, nadoknada tečnosti, simptomatska terapija, tj. davanje lekova za snižavanje temperature i ublažavanje glavobolje. Za najčešće uzročnike (enteroviruse) ne postoji specifična terapija, niti postoji vakcina protiv ove bolesti.

Ovo obolenje se najčešće javlja leti i na početku jeseni, mada je obolevanje od virusnog meningitisa moguće tokom ljetnih mjeseci.

•

Ukoliko se osobe pridržavaju dobrih navika lične higijene smanjuje se rizik od inficiranja, a time i rizik od obolevanja. Najefikasnija mera prevencije je temeljno i često pranje ruku. Takođe, vrlo efikasan način inaktivacije virusa, u kućama i ustanovama sa kolektivnim smeštajem, jeste i čišćenje kontaminiranih površina i predmeta, prvo sapunom i vodom, pa potom dezinfekcija sa razblaženim rastvorima dezinficijensa koji sadrže hlor.

Preporučuje se i često provetravanje prostorija.

•

•

•

•

Institut za javno zdravlje Srbije – Dr Milan Jovanovic Batuta

Odeljenje za prevenciju i kontrolu zaraznih bolesti