

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 33. nedelju i saveti alergičnim osobama

13.08.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i višegodišnje se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Korovi (naročito kopriva) su sada u periodu intenzivne polinacije, tako da tokom ove nedelje očekujemo da njihove koncentracije budu u konstantnom porastu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Ćtira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je Ća za polen Ć trava 30 Ć zrna/m³ vazduha, a za polen korova Ć 15 Ć zrna/m³ vazduha.

Ć Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdućim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad Ć praga osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaćava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je svakog dana koncentracija polena koprive bila Ć iznad granice od 15 zrna/m³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale. Ambrozija kao korov sa najvećim alergenim potencijalom polako ulazi u period intenzivnog cvetanja, Ćto nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je prethodne sedmice bila svakodnevno prisutna u još uvek niskim koncentracijama, ali tokom ove i narednih sedmica moćemo da očekujemo konstantan porast i povećanu koncentraciju u odnosu na granićnu vrednost od 15 zrna/m³ vazduha. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i ne očekujemo vićje u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granićne vrednosti od 30 zrna/m³ Ć vazduha. U skladu sa vremenskim prilikama koje Će tokom avgusta po prognozi meteorologa biti promenljive, i da nas očekuju i sunćani Ć i kićni dani, menjaće se i dnevna koncentracija polena sa naizmenićno povećanim vrednostima za sunćani period Ć i sa koncentracijama koje se uglavnom kreću ispod praga osetljivosti za period kada su padavine i nećto niće temperature. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiću od polena pripada ambroziji. Ć Saveti alergičnim osobama: Ć najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati Ćjetnju u prirodi. Preporućuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Ćjetnja se savetuje posle kićje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaćna preventivna mera je i svakodnevno tućiranje kao i pranje kose .ne sućiti već u dvorićtu i na terasi (mocar već sakuplja polen) planirati godićnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergićna redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije