

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 37. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

09.09.2014

Kao Äjto se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrnaÂ trave i korova. Polinacija drveÄža je zavrsena i viÅjeÄ se ne oÄ•ekuje njihovo prisustvo u vazduhu, tako da Äže do kraja praÄženja sezone polena iskljuÄ•ivo biti prisutni poleni trava i korova. Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kiÅiovita, tako da tokom prethodne sedmice nismo konstatovali poveÄžanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Äjtira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergiÄ•ne na polen jeÄ za polenÂ trave 30Â zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korovaÂ 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Na naÅjem podruÅju od korova je kopriva biljka sa najduÅ¾im periodom polinacije i sa najveÄžim brojem dana sa koncentracijom iznadÂ praga osetljivosti od 15 zrna/mÂ³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÄ•ava alergijske reakcije.

Ambrozija je korov sa najveÄžim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujuÄži loÅjim vremenskim uslovima maza ovo doba godine, ne beleÅžimo veÄži broj dana sa koncentracijama koje su iznad 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Sa poboljÅjanjem vremenskih uslova moÅžemo da oÄ•ekujemo da tokom ove nedelje koncentracije korova naroÄ•ito koprive i ambrozije budu u porastu. Do polovine septembra ili najkasnije do 20., moÅžemo da oÄ•ekujemo da koncentracija polena ambrozije budeÄ iznad date granice osetljivosti, a posle tog perioda oÄ•ekujemo da koncentracija polenaÂ svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog.Â Polen trave je prisutan sporadiÄ•no u niskim koncentracijama i ne oÄ•ekujemo viÅje u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/mÂ³Â vazduha. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najveÄžim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiÅu od polena pripada ambroziji. Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄže koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Äjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅžna preventivna mera je i svakodnevno tuÅjiranje kao i pranje kose .ne suÅjiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen) planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅžete pogledati ovde PraÄženje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â