

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 39. nedelju i saveti alergičnim osobama

23.09.2014

Prethodna sedmica je bila veoma povoljna za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da je skoro cela nedelja bila kišovita, tako da tokom prethodne sedmice nismo konstatovali povećanu koncentraciju polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, konoplje, Ćtira, pelina i ambrozije. Prag osetljivosti za osobe koje su alergične na polen je Ć za polen Ć trava 30 Ć zrna/m³ vazduha, a za polen korova Ć 15 Ć zrna/m³ vazduha.

Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom, i samo zahvaljujući lošim vremenskim uslovima za ovo doba godine, ne beležimo veći broj dana sa koncentracijama koje su iznad zrna/m³ vazduha. Sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo do kraja septembra da koncentracija polena ambrozije bude Ć nešto iznad ili u nivou date granice osetljivosti, a posle tog perioda očekujemo da koncentracija polena Ć svih vrsta korova kao i ambrozije bude u granicama dozvoljenog. Ć Polen trava je prisutan sporadično u niskim koncentracijama i ne očekujemo više u narednom periodu da njihova vrednost bude iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ Ć vazduha.. Na kraju, samo da napomenemo da je ambrozija korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Ć Saveti alergičnim osobama: Ć najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati Ć etnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Ć etnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važno preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen)planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Ć

Ć Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). Ć ZJZ Ć Vranje

Ć