

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 13. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

25.03.2015

Sa monitoringom polena za ovu sezonu krenuli smo od 02.02.2015 god. i on Ä‡e trajati do kraja oktobra ove godine. Kao Ä‡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrnaÂ drveÄ‡ta i to sledeÄ‡ih vrsta: javora, jasena, bresta, leske, tise i Ä•empresa, jove i topole. S obzirom da su pri kraju cvetanja, ne oÄ•ekujemo da koncentracije polena leske, jove i bresta tokom ove nedelje budu iznad 30 zrna/mÂ³ vazduha. Smatra se da je za polen drveÄ‡ta ova koncentracija od 30 zrna/mÂ³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove odredjene zdravstvene probleme tj. simptomeÂ koji su karakteristiÄ•ni za alergijske reakcije.

Â Â Tise i Ä•empresi su u fazi intenzivnog cvetanja, tako da tokom ove nedelje moÅ¾emo da oÄ•ekujemo sliÄ•nu situaciju koj je bila i uÂ prethodnoj sedmici. Grab, vrba, jasen i topola su na poÄ•etku cvetanja, i tokom ove nedelje oÄ•ekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period.Â Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡i sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â