

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 16. nedelju i saveti alergičnim osobama

15.04.2015

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna drveća i to sledećih vrsta: jasena, brešta, leske, tise i Ćempresa, jove, topole, javora, graba, vrbe, breze i bora. S obzirom da su pri kraju cvetanja, koncentracije polena leske, jove i brešta su u stalnom opadanju i biće sporadično prisutni i narednih nekoliko nedelja u niskim koncentracijama ne većim od 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveća koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove određene zdravstvene probleme tj. simptome koji su karakteristični za alergijske reakcije.

Ne očekuje se bitna promena u koncentraciji tise, Ćempresa i topole u odnosu na prethodnu sedmicu, kada njihove vrednosti nisu bile iznad 30 zrna/m³ vazduha. Vrba, jasen, grab, javor i breza su na početku cvetanja, i tokom ove nedelje, sa poboljšanjem vremenskih uslova možemo da očekujemo da njihove koncentracije budu u porastu u odnosu na prethodni period, i da tokom ove nedelje sa porastom temperature njihove vrednosti budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Od drveća, najveći alergeni potencijal poseduje polen breze, čije se cvetanje upravo očekuje i koji je dosta prisutan na području Pčinjskog regiona. Skoro trećinu svih prolećnih alergija koje potiču od polena drveća, upravo izaziva polen breze. Polen trava je sporadično prisutan u niskim koncentracijama, što nam ukazuje da polako ulazimo u period cvetanje trave. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Šta Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Pračenje stanja i prognoza aeropolena](#). ZJZ Vranje

Š