

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 24. nedelju i saveti alergičnim osobama

10.06.2015

U prethodnoj sedmici polen trava je bio svakodnevno iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, što nam jasno ukazuje da ulazimo u period cvetanja trava. Jun je mesec kada je polinacija trava najveća i kada je njihova koncentracija uz povoljne vremenske uslove najčešće iznad napred navedene granice osetljivosti, tako da su u ovom periodu one glavni uzročnik alergija odnosno polinoza kod ljudi. Od drveća samo je lipa svakodnevno prisutna i njene najveće koncentracije se očekuju tokom juna, dok su ostale vrste drveća koje su prisutne i date u tabeli (bor, tise, hrast, jesika i bukva) završile sa cvetanjem i njihov polen je mestimično prisutan u niskim koncentracijama.

•

Od korova prisutan je polen koprive, bokvice, kiselice i konoplje. Polen koprive i konoplja je skoro svakodnevno prisutan i s obzirom da su na početku polinacije u narednom periodu možemo da očekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiselice i bokvice je takodje svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje možemo da očekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osetljivosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha. • • • • • Polenovo zrno koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen trava, a od korova polen koprive. • • • • • Saveti alergičnim osobama: • najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. • preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. • ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

•

• Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena](#). • ZJZ Vranje

•