

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 27. nedelju i saveti alergičnim osobama

01.07.2015

Prethodna sedmica je za osobe koje su osetljive na polen bila veoma povoljna zbog kišnih dana i nižih temperatura, pa je samim tim i ukupna distribucija polena u vazduhu bila znatno manja u odnosu na očekivane vrednosti za ovaj period. Samo je nekoliko dana polen koprive i trava bio iznad graničnih vrednosti od 30 zrna/m³ vazduha. Polinacija trava je već pri kraju i polako ulazimo u period intenzivnog cvetanja koprive, tako da u narednom periodu naročito tokom jula, možemo da očekujemo visoke koncentracije polena koprive čije će vrednosti često biti iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od svih vrsta korova koji su prisutni u vazduhu polen koprive će biti najdominantniji u narednom periodu, i pored polena trave biće glavni uzročnik letnjih polinoza kod ljudi. Od ostalih vrsta korova prisutna su polenova zrna kiseličice, bokvice, jetre i ambrozije. Njihove vrednosti bez obzira na vremenske uslove u ovoj sedmici neće biti iznad granice osetljivosti. Od drveća samo je lipa svakodnevno prisutna i njene koncentracije nisu prelazile granicu od 30 zrna/m³ vazduha, takvo stanje se očekuje i tokom ove nedelje. Ostale vrste drveća koje su prisutne i date u tabeli (bor, tise, čempresi) završile su sa cvetanjem i njihov polen je mestimično prisutan u niskim koncentracijama. Ambrozija je mestimično prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas očekuje i tokom narednog perioda s obzrom da se njeno intenzivno cvetanje očekuje tokom avgusta. Polenovno zrno koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen trava, a od korova polen koprive. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodu. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â