

AKTUELNO: Prêpêð¾ruð°ðµ zð° ð¾pÄjtu pð¾pulð°ciÑ~u zð° pð¾stupð°njðµ u tð¾ð° tð¾plð¾g vrðµmðµnð°

08.07.2015

Truditðµ sðµ dð° vð°m Ä¾ivð¾tni prð¾stð¾r uvðµð° budðµ rð°shlð°Ä°ðµn. Idðµð°lnð¾ bi bilð¾ ð¾drÄ¾ð°vð°ti sð¾br tðµmpðµrð°turu ispð¾d 320C tð¾ð°ð¾m dð°nð°, ð¾dnð¾snð¾ ispð¾d 240C tð¾ð°ð¾m nð¾Ä¾i. ðžvð¾ Ñ~ðµ nð°rð¾zð¾ zð° dðµcu uzrð°stð° dð¾ 2 gð¾dinðµ, ð¾sð¾bðµ stð°riÑ~ðµ ð¾d 60 gð¾dinð°, ð°ð°ð¾ i zð° hrð¾niÄ°nðµ bð¾lðµsnid° lsð°ristitðµ nð¾Ä¾ni vð°zduh dð° rð°shlð°ditðµ svð¾Ñ~ dð¾m. ðžtvð¾ritðµ svðµ prð¾zð¾rðµ i drÄ¾itðµ rð¾lðµtnðµ zð°stð¾rðµ) pð¾dignutðµ tð¾ð°ð¾m nð¾Ä¾i i rð°nð¾g Ñ~utrð°, ð°ð°ð° Ñ~ðµ spð¾ljð°Ä°nð° tðµmpðµrð°turð° niÄ¾ð°. tð¾plð¾tnð¾ ð¾ptðµrðµÄ¾ðµnjðµ u svð¾m stð°nu ili ð°uÄ¾i u nð°Ñ~tð¾pliÑ~ðµm dðµlu dð°nð°. Zð°tvð¾ritðµ prð¾zð¾rðµ prð¾zð¾rsð°ðµ zð°stð¾rðµ, pð¾sðµbnð¾ ð¾nðµ nð° sunÄ°ð°nð¾Ñ~ strð°ni. lsð°ljuÄ°itðµ vðµÄjtð°Ä°ð°ð¾ ð¾svðµtljðµ ðµlðµð°triÄ°nðµ urðµÄ°ð°Ñ~ðµ ð°ð¾Ñ~i vð°m nisu nðµð¾phð¾dni.

ðžð°Ä°itðµ vð°Ä¾nðµ Ä°ð°rÄjtð°vðµ nð° ð¾tvð¾rðµnðµ prð¾zð¾rðµ ð°ð°ð°ð¾ bistðµ rð°shlð°dili vð°zduh u sð¾t uð°ð¾lið°ð¾ nðµmð°tðµ ð°limð° urðµÄ°ð°Ñ~. ð°ð°ð¾ vð°m Ñ~ðµ stð°mbðµni prð¾stð¾r ð°limð°tizð¾vð°n, zð°tvð¾ritðµ prð¾zð¾rðµ i Äjtðµditðµ struÑ~u ð°ð¾Ñ~u nðµ ð°ð¾ristitðµ zð° rð°shlð°Ä°ivð°njðµ. Vðµntilð°tð¾ri mð¾gu dðµlimiÄ°nð¾ rð°shlð°dðµ prð¾stð¾riÑ~u, ð°li pri tðµmpðµrð°turi iznð°d 35ð¾C nðµ mð¾gu dð° sprðµÄ°ðµ ð¾pð°snð¾st ð¾d pð¾Ñ~ prð¾rðµmðµÄ¾ð°Ñ~ð° zdrð°vljð° izð°zvð°nih tð¾plð¾tð¾m.Ä° Nðµ izlð°Ä¾itðµ sðµ tð¾plð¾ti PrðµÄ°itðµ u nð°Ñ~hlð°dn stð°nu, pð¾gð¾tð¾vð¾ nð¾Ä¾u. ð°ð°ð¾ nðµmð°tðµ mð¾guÄ¾nð¾sti dð° rð°shlð°ditðµ svð¾Ñ~ stð°n/ð°uÄ¾u, prð¾vð° dnðµvnð¾ u rð°shlð°Ä°ðµnð¾m prð¾stð¾ru vð°n ð°uÄ¾u (nð° primðµr u ð°limð°tizð¾vð°nim Ñ~ð°vnim zgrð°dð°mð°). Izbðµgð°vð°Ñ~tðµ bð¾rð°vð°ð° nð°pð¾lju u tð¾ð°u nð°Ñ~tð¾pliÑ~ðµg dðµlð° dð°nð° (ð¾d 10 dð¾ 17 Ä°ð°sð¾vð°). ð¾ mð¾Ä¾ðµtðµ, izbðµgð°vð°Ñ~tðµ nð°pð¾rnðµ fiziÄ°ð°ðµ ð°ð°tivnð¾sti. ð°ð°ð¾ mð¾rð°tðµ dð° ih ð¾bð°vljð°tðµ, Ä°init tð¾ð°u nð°Ñ~hlð°dniÑ~ðµg dðµlð° dð°nð°, Äjtð¾ Ñ~ðµ ð¾biÄ°nð¾ izmðµÄ°u 4:00 i 7:00 Ä°ð°sð¾vð° uÑ~utru. Bð¾rð°vitðµ ð¾stð°vljð°Ñ~tðµ dðµcu, ð°ð°ð¾ ni Ä¾ivð¾tinjðµ, u pð°rð°irð°nim vð¾zilimð°.Ä° Rð°shlð°Ä°uÑ~tðµ tðµlð¾ i hidrirð°Ñ~tðµ ð¾rgð°nizð°m TuÄjirð°Ñ~tðµ sðµ ili ð°upð°Ñ~tðµ u rð°shlð°Ä°ðµnð¾Ñ~ vð¾di. Mð¾Ä¾ðµtðµ dð° primðµnjuÑ~ðµtðµ i hlð° pðµÄjtðµ, sunÄ°ðµrðµ, ð°upð°ðµ zð° stð¾pð°lð°, itd. Nð¾sitðµ lð°gð°nu, ð°ð¾mð¾tnu ð¾dðµÄ¾u ð¾d prirð¾dnih mð°tðµriÑ~ð°lð°, svðµtlj bð¾Ñ~ð°. ð°ð°ð¾ izlð°zitðµ nð°pð¾ljðµ, nð¾sitðµ ÄjtðµÄjir ili ð°ð°pu sð° Äjirð¾ð°im ð¾bð¾d nð°ð¾Ä°ð°rðµ zð° suncðµ. ðšð¾ristitðµ pð°muÄ°nu pð¾stðµljinu. Rðµdð¾vnð¾ unð¾sitðµ tðµÄ°nð¾st, prðµ svðµgð° lsð°ljuÄ°itðµ ð°lð°ð¾hð¾l i smð°njitðµ unð¾s ð°ð°fðµ i gð°zirð°nih bðµzð°lð°ð¾hð¾lnih piÄ¾ð°. Uzimð°Ñ~tðµ mð°njðµ, Ä°ðµÄjtðµ ð¾brð¾ð°ðµ. Izbðµgð°vð°Ñ~tðµ hrð°nu sð° visð¾ð°im sð°drÄ¾ð°Ñ~ðµm prð¾tðµinð°.Ä° Pð¾mð¾zitðµ dr Rðµdð¾vnð¾ prð¾vðµrð°vð°Ñ~tðµ ð°ð°ð°ð¾ su vð°m Ä°lð°nð¾vi pð¾rð¾ð°dicðµ, priÑ~ð°tðµlji i susðµdi, ð°ð¾Ñ~i Ä¾ivð° ðžsð¾bð°mð° ð°ð¾Ñ~ðµ su pð¾d zdrð°vstvðµnim rizið°ð¾m (dðµcð°, trudnicðµ i ð¾sð¾bðµ stð°riÑ~ðµ ð¾d 65 gð¾din bi dð° zð°trðµbð° pð¾mð¾Ä¾ tð¾ð°ð¾m vrðµlih dð°nð°. ð°ð°ð¾ nðµð°ð¾ ð¾d njih uzimð° lðµð°ð¾vðµ, prð¾vðµritðµ njihð¾vim lðµð°ð°rð¾m dð° li ti lðµð°ð¾vi utiÄ°u nð° tðµrmð¾rðµgulð°ciÑ~u. ð°ð°ð¾ imð°tðµ zdrð°vstvðµnih prð¾blðµm Lðµð°ð¾vðµ drÄ¾itðµ nð° tðµmpðµrð°turi ispð¾d 25ð¾C ili u friÄ¾idðµru (prð¾Ä°itð°Ñ~tðµ uputstvð¾ ð¾ Ä°uvð°nju dð° Zð°trð°Ä¾itðµ mðµdicinsð°i sð°vðµt ð°ð°ð¾ pð°titðµ ð¾d nðµð°ð¾g hrð¾niÄ°nð¾g ð¾bð¾ljðµnjð° ili istð¾vrðµmðµnð° viÄjtðµ rð°zliÄ°itih lðµð°ð¾vð°.Ä° ð°ð°ð¾ sðµ vi ili nðµð°ð¾ drugi nðµ ð¾sðµÄ¾ð° dð¾brð¾ Pð¾trð°Ä¾itðµ pð¾mð¾Ä¾ ð¾sðµÄ¾tðµ vrtð¾glð°vicu, slð°bð¾st, uznðµmirðµnð¾st, intðµnzivnu Ä¾ðµÄ° ili imð°tðµ glð°vð¾bð¾lju; Äjtð¾ Ñ~ðµ prðµÄ°itðµ u ð¾hlð°Ä°ðµn prð¾stð¾r i izmðµritðµ tðµlðµsnu tðµmpðµrð°turu. Pð¾piÑ~tðµ nðµð°ð¾lið°ð¾ gutljð°Ñ~ð° vð¾Ä¾nð¾g sð¾ð°ð° sð¾bnðµ tðµmpðµrð°turðµ. ð°ð°ð¾ vð°m sðµ Ñ~ð°vðµ bð¾lni grÄ°ðµvi u miÄjiÄ¾imð° (ð¾ni su, i pð¾slðµdicð° duÄ¾ðµg vðµÄ¾bð°njð° pð¾ vðµð¾mð° tð¾plð¾m vrðµmðµnu, pð¾sðµbnð¾ ð°ð°ð¾ su sðµ Ñ~ð°vili u ruð°u ili stð¾mð°ð°ð°), sð°lð¾nitðµ sðµ u hlð°d ili uÄ°itðµ u rð°shlð°Ä°ðµni prð¾stð¾r. Pð¾Ä°nitðµ pð¾stðµpðµnð¾ dð° tðµÄ°nð¾st, nð°Ñ~bð¾ljðµ vð¾du. ð°ð°ð¾ tð¾plð¾tni grÄ°ðµvi pð¾trð°Ñ~u duÄ¾ðµ ð¾d Ñ~ðµdnð¾g sð°tð° trðµbð° dð° lðµð°ð°rsð°u pð¾mð¾Ä¾. ðžbrð°titðµ sðµ lðµð°ð°ru ð°ð°ð¾ ð¾sðµtitðµ nðµuð¾biÄ°ð°Ñ~ðµm simptð¾mðµ ili ð°ð°ð° dugð¾ trð°Ñ~u.ð°ð°ð¾ primðµtitðµ ð°ð¾d nðµð°ð¾g ð¾d Ä°lð°nð¾vð° vð°Äjtðµ pð¾rð¾ð°dicðµ ili ljudi ð°ð¾Ñ~imð° pð¾ tð¾plu, suvu ð°ð¾Ä¾u i buncð°njðµ, pð¾Ñ~ð°vu grÄ°ðµvð° i/ili nðµsvðµsticu, ð¾dnð¾snð¾ gubitð°ð° svðµsti, ð¾dmð°h pð¾zð¾vitðµ lðµð°ð°rð°/hitnu pð¾mð¾Ä¾. Dð¾ð° Ä°ðµð°ð°tðµ nð° pð¾mð¾Ä¾, pð¾ð°uÄjtð°Ñ~tðµ ð¾sð¾bu dð° rð°shlð°dnim ð¾blð¾gð°mð°, dð°Ñ~te Ñ~ð¾Ñ~ dð° piÑ~ðµ tðµÄ°nð¾st, ð¾slð¾bð¾ditðµ Ñ~ðµ viÄjtð°ð° ð¾dðµÄ¾ðµ.Ä° Utict tðµmpðµrð°turðµ nð° zdrð°vljðµ ljudi Brigð° ð¾ zdrð°vlju u lðµtnjim mðµsðµcimð° Sð°vðµti zð° dð¾brð¾ zdrð°vljðµ u uslð¾vimð° visð¾ð°ih tðµmpðµrð°turð° Sð°vðµti zð° zð°Äjtitu zdrð°vljð° dðµcðµ tð¾ð°ð¾m tð¾plð¾tnð¾g tð°lð°sð° zð° bðµzbðµdnð¾ uÄ¾ivð°njðµ nð° suncu Prðµpð¾ruð°ðµ ð°upð°Ä°imð° zð° sigurnð¾ ð°upð°njðµ lshrð°nð° u lðµtnjðµ pðµrið¾du - mð°li sð°vðµti Ä°Euvð°njðµ nð°mirnicð° Bð¾lðµsti ð°ð¾Ñ~ðµ sðµ prðµnð¾sðµ hrð°nð¾m - nð°Ñ~Ä°ðµÄjÄ° Stð¾mð°Ä°nðµ virusnðµ infðµð°ciÑ~ðµ PrðµvðµnciÑ~ð° crðµvnih zð°rð°znih bð¾lðµsti Virusni hðµpð°titis ð° (zð°rð°znð° tipð° ð°) Virusni mðµningitis Lðµptð¾spirð¾zð° Lð°Ñ~msð°ð° bð¾lðµstÄ° Ä° Izvor: www.batut.org.rs