

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 31. nedelju i saveti alergičnim osobama

29.07.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, a čiji će polen biti najdominantniji od sada pa do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici detektovali prisustvo svih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, čitira, pelina, bokvice, konoplje, kiselice i ambrozije. Zbog visokih temperatura ovaj period je povoljan za osobe koje su osetljive na polen, jer su koncentracije polena u vazduhu niže i uglavnom u granicama dozvoljenog. Prethodne sedmice je samo polen koprive tokom tri dana bio nešto iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, dok su koncentracije ostalih vrsta korova bile niske odnosno ispod date granice.

•

Slično stanje nas očekuje i tokom ove i u nekoliko narednih sedmica, gde očekujemo da koncentracija polena koprive i dalje bude nešto iznad praga osetljivosti, dok za ostale vrste korova možemo da očekujemo da koncentracije budu u granicama prihvatljivosti. • Polinacija drveća je završena i samo je mestimično u niskim koncentracijama prisutan polen lipe, borova i jela. Polen trava je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo ili slično stanje očekujemo i za naredni period. • Od svih vrsta korova koji su prisutni u vazduhu polen koprive će biti najdominantniji u narednom periodu i pored polena trave biće glavni uzročnik letnjih polinoza kod ljudi. • Ambrozija je mestimično prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas očekuje i u narednom periodu, s obzirom da se njeno intenzivno cvetanje očekuje tokom druge polovine avgusta. • • Saveti alergičnim osobama: • najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. • šetnja se savetuje posle kada je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

•

• Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena. • ZJZ Vranje

•