

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 14. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

13.04.2016

Za

sva merna mesta koja su pod okriljem Agencije za zaÅ¡titu Å¾ivotne sredine sezona monitoringa alergenog polena u vazduhu za 2016. godinu poÄ•ela je 1. februara. A NaÅ¡a ustanova je zbog zastoja u radu aparata

za uzorkovanje polena krenula sa praÄ‡enjem polena u vazduhu u drugoj sedmici marta i od sada Ä‡e mo redovno kao i prethodnih godina obeveÅ¡tavati javnost o stanju polena u naÅ¡oj Å¾ivotnoj sredini. U dатој tabelи vide se koja su polenova

zrna trenutno prisutna u vazduhu, oznaÄ•ena su razliÄ•itom bojom(zelena, Å¾uta i

crvena) u zavisnosti od koncentracije i

data je prognoza za tekuÅ¡tu nedelju. MoÅ¾emo da naglasimo da je sada sezona

cvetanja drveÄ‡a i da je njihov polen iskljuÄ•ivo prisutan. Optimalno najmanja

koncentracija polena drveÄ‡a u vazduhu koja moÅ¾e da dovede do određenih

zdravstvenih problema kod senzibilnih osoba je 30 zrna/mÅ³ u vazduha. U ovom periodu najveÄ‡i alergeni

potencijal ima polen breze, tako da je skoro treÄ‡ina svih ljudi koji su

alergiÄ•ni na polen u ovom periodu upravo Ä•alergiÄ•ni na polen breze. Ostali polen drveÄ‡a

koji je prisutan u vazduhu ima umereni ili slabi alergeni potencijal.

A

Saveti alergiÄ•nim osobama:

A

najveÄ‡e

koncentracije polena su u prepodnevним satima.Tada je najbolje izbegavati Äjetnu u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Äjetna se

savetuje posle kiÅ¾e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

vaÅ¾na

preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .

ne suÅ¡iti

veÅ¾i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¾i sakuplja polen)

planirati

godiÅ¾nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je

osoba alergiÄ•na

redovan

kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za

alergije

A

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde Ä• PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

ZZJZ Vranje