

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 18. nedelju i saveti alergičnim osobama

10.05.2016

Zbog veoma kišnog perioda i nešto nižih temperature za ovo doba godine, nalazimo se u periodu kada su ovakvi vremenski uslovi veoma pogodni za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da su sada i u prethodnih desetak dana koncentracije polena uglavnom niske i kreću se u intervalu do 30 zrna/m³ vazduha ili tek sa po kojim danom nešto iznad te koncentracije. Skoro sve vrste drveća i grmova je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, je pri kraju cvetanja, osim Borova i Jela, čija koncentracija sa poboljšanjem vremenskih uslova može biti u porastu.

Pored drveća prisutan je i polen Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i nešto većih prosečnih temperatura u prethodnom periodu, počela ranije sa cvetanjem, tako da u narednom periodu možemo da očekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica i Kiselica.

One su na početku cvetanja i ne očekujemo u narednih nekoliko nedelja da njihove koncentracije budu iznad graničnih vrednosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Za period koji nailazi po godišnjoj dinamici cvetanja očekuje se polen Lipe, koji je već prisutan u nekim drugim gradskim sredinama ali na našem području još uvek nije detektovan.

Â

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokal veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

ZZJZ Vranje Â Â Â