

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 34. nedelju i saveti alergičnim osobama

31.08.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da je sada period polinacije isključivo korovskih biljaka i njihov polen će biti dominantan i prisutan do kraja oktobra, kada se završava monitoring polena za ovu godinu. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, A. tira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. Sada smo u periodu intenzivne polinacije Ambrozije i koncentracije skoro svakodnevno iznad praga osetljivosti za ljude, koji iznosi 15 zrna/m³ vazduha, a kod izuzetno osetljivih osoba ta granica može da bude i još niža svega 5-10 zrna/m³ vazduha.

A

Ambrozija je najjači alergen od svih biljnih vrsta koje pratimo, i u naredne 2-3 nedelje možemo da očekujemo da će se povećane koncentracije polena u vazduhu.

Od ostalih vrsta korova jedino za Koprivu možemo da očekujemo da u narednih nedelju dana bude povremeno sa povećanim koncentracijama iznad 30 zrna/m³ vazduha.

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, ali je njihova intenzivna polinacija završena i u narednom periodu očekujemo konstantan pad koncentracije, uz vrednosti koje ne bi bile iznad praga osetljivosti za polen trava od 30 zrna/m³ vazduha.

A

Saveti
alergičnim osobama:

A

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodu. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izletnja se savetuje posle kada je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokal veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu i kakva je tendencija za sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ Vranje Â Â Â Â Â

Â