

OBAVEŠTENJE: Obeležavanje Svetskog dana srca – Osnažite svoj život –

Štampa

29.09.2016

Svetski dan srca 2016. godine usmeren je na širenje poruka koje se odnose na to šta ljudi mogu da urade da poboljšaju zdravlje svog srca. Pravilna ishrana, redovna fizička aktivnost, prestanak pušenja, kontrola telesne težine i krvnog pritiska mogu značajno da smanje rizik za nastanak bolesti srca i krvnih sudova u svim populacionim grupama. Bolesti srca i krvnih sudova su odgovorne za 17,3 miliona preranih smrti u svetu a mnoge kardiovaskularne bolesti se mogu sprečiti eliminacijom faktora rizika kao što su upotreba duvana, nepravilna ishrana i nedostatak fizičke aktivnosti.

Živimo u doba kada srce – budi se – sudi o svim našim životnim izborima. Osnažite svoj život.

Povodom obeležavanja Svetskog dana srca – Zavod za javno zdravlje – Zdravlje Vranje, Centar za prevenciju Doma zdravlja Vranje, Crveni krst Vranje i Medicinska škola – Dr Isabel Emsli Haton – organizuju zajedničku akciju u centru grada u pešačkoj zoni (ispred Dunav osiguranja) – 29.09.2016.god. sa početkom u 12 sati.

Cilj ove akcije je ukazivanje na faktore rizika za nastanak bolesti srca i krvnih sudova i promovisanje zdravih stilova života. Gradjani će imati priliku da provere svoj krvni pritisak, nivo šećera u krvi i dobiiju savet za unapredjenje sopstvenog zdravlja. Takođe, biće podeljen i edukativni materijal sa zdravstveno vaspitnim sadržajem. Volonteri Crvenog krsta Vranje i učenici Medicinske škole – Dr Isabel Emsli Haton – u toku akcije izvešće Javni čas pružanja prve pomoći kod srčanog udara uz učesnike ekipe Hitne pomoći iz Doma zdravlja Vranje. Plesna škola – Top dance – klub Besna kobilica – predstaviće se svojim performansom. Akciju će podržati i: Planinarsko društvo – Poljeznice 2006 – Omladinski savez grada Vranja, Osnovna škola – Vuk Karadžić – Vranje, Sportska hala Vranje, Društvo za borbu protiv dijabetesa i dr.

Pozivamo Vas da medijski prpratite ovaj događaj kako bismo zajedno ukazali na značaj bolesti srca i krvnih sudova.

–

Zavod za
javno zdravlje Vranje

Odsek za
promociju zdravlja

Dr Marija
Nakić