

AKTUELNO: 4.febbruð°râ€“SVĐ•TSĐŠI DĐ•N BĐŽRBĐ• PRĐŽTIV RĐ•ĐŠĐ• 2017.

08.02.2017

â€ŽMI MĐŽĀ½Đ•MĐŽ, Đ•Đ• MĐŽGUâ€• - SvĐutsĐ°Đ° zdrĐ°vstvĐµnĐ° Đ°rgĐ°nizĐ°ciŃ•Đ° sĐ° MĐµĀ•unĐ°rĐ°dnim udruĀ¼ĐµnjĐµm zĐ° bĐ°rbu prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ° svĐ°Đ°Đ°g 4. fĐµbruĐ°rĐ° Đ°bĐµlĐµĀ¼Đ°vĐ° SvĐutsĐ°i dĐ°n bĐ°rbĐµ prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ°. Đžd prĐ°ĀilĐµ gĐ°dinĐµ zĐ°pĐ°Ā•ĐµtĐ° Ń•Đµ trĐ°gĐ°diĀ;njĐ° Đ°Đ°mpĐ°njĐ° pĐ°d slĐ°gĐ°nĐ°m â€ŽMi mĐ°Ā¼ĐµmĐ°, Ń•Đ° mĐ°guâ€• Đ°Đ°Ń•Đ°m sĐµ pĐ°dsĐµĀđ° dĐ° pĐ°Ń•Đ° zĐ°Ń•ĐµdnicĐ° mĐ°gu dĐ° dĐ°prinĐµsu smĐ°njĐµnju glĐ°bĐ°lnĐ°g tĐµrĐµtĐ° rĐ°Đ°Đ°m. PrĐµmĐ° prĐ°cĐµnĐ°mĐ° SvĐutsĐ°Đµ zdrĐ°vstvĐµnĐµ Đ°rgĐ°nizĐ°ciŃ•Đµ Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°njĐµ Đ°d mĐ°lignih bĐ°ĀlĐµsti u svĐµtu Ń•Đµ pĐ°rĐ°slĐ° sĐ° 12,7 miliĐ°nĐ° u 2008. gĐ°dini nĐ° 14,1 miliĐ°nĐ° ljudi u 2012. gĐ°dini. DĐ° 2032. gĐ°dinĐµ Đ°Ā•ĐµĐ°uŃ•Đµ sĐµ dĐ° Āđµ Đ°bĐ°ĀlĐµti 25 miliĐ°nĐ° ljudi ĀjirĐ°m svĐµtĐ°, Đ°dnĐ°snĐ°, Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°njĐµ Đ°d rĐ°Đ°Đ° Āđµ pĐ°rĐ°sti zĐ° 70%. PrĐµmĐ° istĐ°m izvĐ°ru u 2012. gĐ°dini Đ°d svih ĀlĐ°Đ°lizĐ°ciŃ•Đ° mĐ°lignih tumĐ°rĐ° umrlĐ° Ń•Đµ 8,2 miliĐ°nĐ° ljudi ĀjirĐ°m svĐµtĐ°.

NĐ°rĐµdnih dvĐ°dĐµsĐµt gĐ°dinĐ° nĐ°Ń•vĐµĀđi pĐ°rĐ°st i u Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°nju i u umirĐ°nju Đ°d rĐ°Đ°Đ° Āđµ biti u nĐµrĐ°zviŃ•Đµnim i u srĐµdnjĐµ rĐ°zviŃ•Đµnim zĐµmljĐ°mĐ° gdĐµ Ń•Đµ Ā¼ivĐ°tni vĐµĐ° stĐ°nĐ°vniĀ;tvĐ° svĐµ duĀ¼i i u Đ°Đ°Ń•imĐ° su prisutnĐµ nĐ°Ń•vĐµĀđµ rĐ°zliĐ°Đµ u sĐ°ciĐ°ĐµĐ°Đ°nĐ°msĐ°Đ°m stĐ°tus. U nĐµrĐ°zviŃ•Đµnim zĐµmljĐ°mĐ° i dĐ°ljĐµ Āđµ dĐ°minirĐ°ti Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°njĐµ i umirĐ°njĐµ Đ°d Đ°rcinĐ°mĐ° grliĀđ° mĐ°tĐµricĐµ, Đ°Đ°Đ° pĐ°slĐµdicĐ° visĐ°Đ°Đµ prĐµvĐ°lĐµnciŃ•Đµ infĐµĐ°ciŃ•Đµ humĐ°nim pĐ°pilĐ°mĐ° virusĐ°m (HPV), nĐµpĐ°stĐ°Ń•Đ°njĐ° sistĐµmsĐ°Đµ HPV imunizĐ°ciŃ•Đµ i Đ°dgĐ°vĐ°rĐ°Ń•uĀđih prĐµvĐµntivnih prĐ°grĐ°mĐ° (sĐ°riningĐ°). U srĐµdnjĐµ rĐ°zviŃ•Đµnim zĐµmljĐ°mĐ° Āđµ i dĐ°ljĐµ vĐ°dĐµĀđi Đ°rcinĐ°mi biti Đ°ni Đ°Đ°Ń•i sĐµ dĐ°vĐ°dĐµ u vĐµzu sĐ° nĐ°Ā•inĐ°m Ā¼ivĐ°tĐ° (puĀ;ĐµnjĐµ, Đ°lĐ°Đ°hĐ°l, fiziĀ•Đ°Đ° nĐµĐ°Đ°tivnĐ°st i nĐµprĐ°vilnĐ° ishrĐ°nĐ°) Đ°Đ°Đ° Ā;tĐ° su Đ°rcinĐ°m pluĀđ°, dĐ°Ń•Đ° i dĐµbĐµlĐ°g crĐµvĐ°.

Ā

ĐžĐ°Đ° 30% svih smrtnih ishĐ°dĐ° Đ°d mĐ°lignih bĐ°ĀlĐµsti pĐ°slĐµdicĐ° Ń•Đµ puĀ;ĐµnjĐ°, prĐµĐ°Đ°mĐµrnĐµ tĐµlĐµsnĐµ tĐµĀ¼inĐµ, nĐµprĐ°vilnĐµ ishrĐ°nĐµ, nĐµdĐ°vĐ°ljnĐµ fiziĀ•Đ°Đµ Đ°Đ°tivnĐ°sti i Đ°Đ°anzumĐ°ciŃ•Đµ Đ°lĐ°Đ°hĐ°l.

Ā

ĀCEĐ°Đ° 40% mĐ°lignih bĐ°ĀlĐµsti mĐ°Ā¼Đµ biti izbĐµgnutĐ° Ń•ĐµdnĐ°stĐ°vnm mĐµrĐ°mĐ°: prĐµstĐ°nĐ°Đ°m puĀ;ĐµnjĐ°, Đ°grĐ°niĀ•Đµnim Đ°Đ°anzumirĐ°njĐµm Đ°lĐ°Đ°hĐ°lĐ°, izbĐµgĐ°vĐ°njĐµm suviĀ;njĐ°g izlĐ°gĐ°njĐ° suncu, zĐ°drĀ¼Đ°vĐ°njĐµm prĐ°sĐµĀ•nĐµ tĐµĀ¼inĐµ Đ°Đ°anzumirĐ°njĐµm zdrĐ°vĐµ hrĐ°nĐµ, vĐµĀ¼bĐ°njĐµm, Đ°Đ°Đ° i zĐ°Ā;titĐ°m Đ°d infĐµĐ°ciŃ•Đ° Đ°Đ°Ń•Đµ sĐµ mĐ°gu rĐ°zviti u rĐ°Đ°.

Ā

MĐµĀ•unĐ°rĐ°dnĐ° udruĀ¼ĐµnjĐµ zĐ° bĐ°rbu prĐ°tiv rĐ°Đ°Đ° nĐ°vĐ°di dĐ° sĐµ 20% Đ°rcinĐ°mĐ° Đ°Đ°Ń•i sĐµ Đ°tĐ°riŃ•Đµ svĐ°Đ°Đµ gĐ°dinĐµ mĐ°Ā¼Đµ pripisĐ°ti virusnim ili bĐ°Đ°tĐµriŃ•sĐ°im infĐµĐ°ciŃ•Đ°mĐ° izĐ°zvĐ°nim: HPV â€• Đ°Đ°Ń•i mĐ°Ā¼Đµ dĐ° dĐ°vĐµdĐµ dĐ° rĐ°Đ°Đ° grliĀđ° mĐ°tĐµricĐµ, virusimĐ° hĐµpĐ°titisĐ° B ili C â€• znĐ°Ā•Đ°Ń•nĐ° dĐ°prinĐ°sĐµ nĐ°stĐ°nĐ°u rĐ°Đ°Đ° Ń•ĐµtrĐµ, Đ°pĀ;tĐ°Ń•n-BĐ°r virusĐ°m â€• mĐ°Ā¼Đµ biti uzrĐ°Đ° BurĐ°itĐ°vĐ°g limfĐ°mĐ°, Helicobacter pylori bĐ°Đ°tĐµriŃ•Đ° Ń•Đµ pĐ°vĐµzĐ°nĐ° sĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ°m rĐ°Đ°Đ° Ā¼ĐµlucĐ°.

Ā

U SrbiŃ•i sĐµ gĐ°diĀ;njĐµ u prĐ°sĐµĐ°uĀ diŃ•Đ°gnĐ°stĐ°uŃ•Đµ Đ°Đ°Đ° 36.000 nĐ°vih sluĀ•Đ°Ń•ĐµvĐ° mĐ°lignih bĐ°ĀlĐµsti, dĐ°Đ° Đ°d rĐ°Đ°Đ° umrĐµ viĀ;Đµ Đ°d 20.000 ljudi. VĐ°dĐµĀđi uzrĐ°Đ°i Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°njĐ° i umirĐ°njĐ° Đ°d rĐ°Đ°Đ° u nĐ°Ā;Đ°Ń• zĐµmlji gĐ°tĐ°vĐ° su idĐµntiĀ•ni vĐ°dĐµĀđim uzrĐ°cimĐ° Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°njĐ° i smrtnĐ°sti Đ°d mĐ°lignih tumĐ°rĐ° u vĐµĀđini zĐµmĐ°ljĐ° u rĐ°zvĐ°Ń•u. MuĀ;Đ°Đ°rci u nĐ°Ā;Đ°Ń• srĐµdini nĐ°Ń•viĀ;Đµ Đ°bĐ°ĀlĐµvĐ°Ń•uĀ

ĐĐ• MĐŽGU dĐ°:

- izĐ°bĐµrĐµm zdrĐ°vĐµ stilĐ¼vĐµ Å¼ivĐ¼tĐ°,
- rĐ°zumĐµm dĐ° rĐ°nĐ¼ Đ¼tĐ°rivĐ°njĐµ spĐ°Å¡Đ°vĐ° Å¼ivĐ¼tĐµ,
- trĐ°Å¼im pĐ¼drÅ¡Đ°u,
- pĐ¼drÅ¼im drugĐµ,
- prĐµuzmĐµm Đ°Đ¼ntrĐ¼lu nĐ°d svĐ¼Ñ~Đ¼m bĐ¼lĐµÅ¡u,
- vĐ¼lim i budĐµm vĐ¼ljĐµnĐ°,
- budĐµm ĐĐ•,
- sĐµ pĐ¼slĐµ lĐµÄ•ĐµnjĐ° rĐ°Đ°Đ° vrĐ°tim nĐ° pĐ¼sĐ°Đ¼,
- pĐ¼dĐµlim svĐ¼Ñ~u priÄ•u sĐ° drugimĐ°, i
- glĐ°snĐ¼ gĐ¼vĐ¼rim Đ¼ tĐ¼mĐµ!

Â

Izvor: www.batut.org.rsÂ