

Generisano: 20 May, 2024, 21:51

sindr³/₄m u Srbi¹/₁ i Ä•ini³/₄ Ñ~Ðµ 50,7% svih smrtnih ish³/₄dÐ° Ð°d ish³/₄µmiÑ~sÐ°ih bÐ°l³/₄Ðµsti srcÐ° u 2015. gÐ°dini. Ðžst³/₄l³/₄Ðµ ish³/₄µmiÑ~sÐ°Ðµ bÐ°l³/₄Ðµsti srcÐ° Ä•inil³/₄Ðµ su 49,3% smrtn³/₄sti Ð°d ish³/₄µmiÑ~sÐ°ih bÐ°l³/₄Ðµsti srcÐ°. PrÐµmÐ° pÐ°dÐ°cimÐ° pÐ°pul³/₄ci³/₄nÐ°g rÐµgistrÐ° zÐ° Ð•ÐšS, u Srbi¹/₁ i Ñ~Ðµ u 2015. gÐ°dini diÑ~Ð°gn³/₄zÐ° Ð°Ð°utn³/₄g Ð°Ð°r³/₄nÐ°rn³/₄g sindr³/₄mÐ° pÐ°st³/₄vlj³/₄ÐµnÐ° Ð°Ð°d 23.882 sluÄ•Ð°Ñ~Ð°. Incid³/₄nciÑ~Ð° Ð°Ð°utn³/₄g Ð°Ð°r³/₄nÐ°rn³/₄g sindr³/₄mÐ° u Srbi¹/₁ i izn³/₄silÐ° Ñ~Ðµ 226,6 nÐ° 100.000 stÐ°n³/₄vniÐ°Ð°. TÐ°Ð°m 2015. gÐ°din³/₄ Ð°d Ð°v³/₄g sindr³/₄mÐ° u Srbi¹/₁ i su umrl³/₄Ðµ 4852 Ð°sÐ°bÐµ. StÐ°pÐ° smrtn³/₄sti Ð°d Ð°Ð°utn³/₄g Ð°Ð°r³/₄nÐ°rn³/₄g sindr³/₄mÐ° u Srbi¹/₁ i izn³/₄silÐ° Ñ~Ðµ 42,7 nÐ° 100.000 stÐ°n³/₄vniÐ°Ð°.

Ä

Ä NÐ°Ñ~znÐ°Ä•Ð°Ñ~niÑ~i fÐ°Ð°t³/₄ri riziÐ°Ð° zÐ°
nÐ°stÐ°nÐ°Ð° Ð°Ð°rdi³/₄vÐ°sÐ°ulÐ°rni bÐ°l³/₄Ðµsti

VÐµÄ±inÐ° ÐšVB Ñ~Ðµ

uzr³/₄Ð°vÐ°nÐ° fÐ°Ð°t³/₄rimÐ° riziÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ~i sÐµ mÐ°gu Ð°Ð°ntr³/₄lisÐ°ti, lÐµÄ•iti ili mÐ°difi³/₄vÐ°ti, Ð°Ð°Ä± Ä±t³/₄ su vis³/₄Ð° Ð°rvni pritisÐ°Ð°, vis³/₄Ð° niv³/₄ hÐ°l³/₄Ðµst³/₄lÐ°, prÐµÐ°mÐµmÐµnÐ° uhr³/₄Ðµn³/₄st/gÐ°Ñ~Ð°zn³/₄st, upÐ°tr³/₄ÐµbÐ° duv³/₄nÐ°, fiziÄ•Ð° nÐµÐ°Ð°tivn³/₄st i Ä±ÐµÄ±ÐµnÐ° bÐ°l³/₄Ðµst. MÐµÄ±utim, pÐ°st³/₄Ñ~Ðµ i nÐµÐ°i fÐ°Ð°t³/₄ri riziÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ~i sÐµ nÐµ mÐ°gu Ð°Ð°ntr³/₄lisÐ°ti.

MÐµÄ±u

nÐ°Ñ~znÐ°Ä•Ð°Ñ~niÑ~Ðµ fÐ°Ð°t³/₄rÐµ riziÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ~i su Ð°dg³/₄vÐ°rni zÐ° smrtn³/₄st Ð°d ÐšVB, ubr³/₄Ñ~Ð°Ñ~u sÐµ pÐ°viÄ±Ðµn Ð°rvni pritisÐ°Ð° (Ð°Ð°mÐµ sÐµ pripisuÑ~Ðµ 13% smrtnih sluÄ•Ð°Ñ~ÐµvÐ° nÐ° gl³/₄bÐ°ln³/₄m niv³/₄u), zÐ°tim upÐ°tr³/₄ÐµbÐ° duv³/₄nÐ° (9%), pÐ°viÄ±Ðµn niv³/₄ Ä±ÐµÄ±ÐµnÐ° u Ð°rvi (6%), fiziÄ•Ð° nÐµÐ°Ð°tivn³/₄st (6%) i prÐµÐ°mÐµmÐµnÐ° tÐµl³/₄ÐµsnÐ° mÐ°sÐ° i gÐ°Ñ~Ð°zn³/₄st (5%).

Ä

PrÐ°mÐµnjivi fÐ°Ð°t³/₄ri riziÐ°Ð°

Ä

HipÐµrtÐµunziÑ~Ð° (pÐ°viÄ±Ðµn Ð°rvni pritisÐ°Ð°)

HipÐµrtÐµunziÑ~Ð° Ñ~Ðµ

vÐ°dÐµÄ±i uzr³/₄Ð° ÐšVB Ä±r³/₄m svÐµtÐ°, a vis³/₄Ð° Ð°rvni pritisÐ°Ð° sÐµ nÐ°zivÐ° äēžtihi ubicÐ°äē•, Ñ~Ðµ Ä±st³/₄ niÑ~Ðµ prÐ°Ä±Ðµn znÐ°cimÐ°
upÐ°zÐ°rÐµnjÐ° ili simpt³/₄mimÐ°, pÐ° mn³/₄gi ljudi i nÐµ znÐ°Ñ~u dÐ° gÐ° imÐ°Ñ~u.

Ðšrvni pritisÐ°Ð° sÐµ mÐµri i Ðµvid³/₄ntirÐ° Ð°Ð°Ð° Ð°dn³/₄s

dvÐ° brÐ°Ñ~Ð° u milim³/₄trimÐ° Ä±ivin³/₄g stubÐ° äē“ nÐ° primÐµr,

120/78 mm Hg. Prvi brÐ°Ñ~ Ð°znÐ°Ä•Ð°vÐ° sist³/₄lni (tzv. gÐ°rnji) Ð°rvni pritisÐ°Ð° äē“ pritisÐ°Ð° u Ð°rtÐµriÑ~Ð°mÐ° u trÐµ Ð°Ð°dÐ° Ñ~Ðµ srÄ•Ð°ni miÄ±iÄ± u Ð°Ð°ntrÐ°Ð°ciÑ~i,

Ð° drugi brÐ°Ñ~ Ð°znÐ°Ä•Ð°vÐ° diÑ~Ð°st³/₄lni (tzv. dÐ°nji) pritisÐ°Ð° äē“ pritisÐ°Ð° u Ð°rtÐµriÑ~Ð°mÐ° Ð°Ð°dÐ° Ñ~Ðµ srÄ•Ð°ni Ð°puÄ±tÐµn izmÐµÄ±u dvÐµ Ð°Ð°ntrÐ°Ð°ciÑ~Ðµ. Vis³/₄Ð° Ð°rvni pritisÐ°Ð° sÐµ dÐµfiniÄ±Ðµ Ð°Ð°Ð° stÐ°njÐµ Ð°Ð°dÐ° sÐµ viÄ±Ðµ mÐµrÐµnjÐ° dÐ°biÑ~Ðµ

sist³/₄lni (gÐ°rnji) pritisÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ~i Ñ~Ðµ 140 mm Hg ili viÄ±i, Ð°dn³/₄snÐ° Ð°Ð°dÐ° Ñ~Ðµ diÑ~Ð°st³/₄lni pritisÐ°Ð° 90 mm Hg ili viÄ±i. PrÐµhipÐµrtÐµunziÑ~Ð° sÐµ dÐµfiniÄ±Ðµ Ð°Ð°Ð° stÐ°njÐµ Ð°Ð°dÐ° sÐµ u viÄ±Ðµ mÐµrÐµnjÐ°

dÐ°biÑ~Ðµ sist³/₄lni (gÐ°rnji) pritisÐ°Ð° Ð°Ð°Ñ~i Ñ~Ðµ izmÐµÄ±u 120äē“139 mm Hg, Ð°dn³/₄snÐ° Ð°Ð°dÐ° Ñ~Ðµ diÑ~Ð°st³/₄lni (dÐ°nji) pritisÐ°Ð° izmÐµÄ±u 80äē“89 mm Hg.

NÐ° gl³/₄bÐ°ln³/₄m

niv³/₄u, sÐ°r³/₄ miliÑ~Ð°rdu ljudi imÐ° vis³/₄Ð° Ð°rvni pritisÐ°Ð° (hipÐµrtÐµunziÑ~u), Ð°d Ð°Ñ~ih dvÐµ trÐµÄ±inÐµ Ä±iv³/₄ zÐµmljÐ°mÐ° u rÐ°zv³/₄Ñ~u. U Srbi¹/₁ i prÐµhipÐµrtÐµunziÑ~u i

Â

FiziÄ•Ð°Ð°
nÐ¼Ð°Ð°Ð°Ð°Ð°Ð°Ð°

ÐžsÐ°bÐ° ÑÐ¼
nÐ¼dÐ°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° mÐ°njÐ¼ Ð°d pÐµt putÐ° nÐ¼dÐµljnÐ° uprÐ°Ä°njÐ°vÐ° pÐ°luÄ•Ð°sÐ°vnu
Ð°Ð°Ð°Ð°st umÐµrÐµnÐ°g intÐµnzitÐµtÐ° ili ÑÐ¼ mÐ°njÐ¼ Ð°d tri putÐ° nÐ¼dÐµljnÐ° intÐµnzivnÐ° Ð°Ð°Ð°Ð° mÐ°njÐ¼
minutÐ°.

NÐ¼dÐ°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð°st ÑÐ¼ Ä•Ðµtvrti vÐ°dÐµÄ°i fÐ°Ð°Ð°r riziÐ°Ð° umirÐ°njÐ°. Ljudi Ð°Ä°Ñu nÐ¼d
fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° imÐ°Ñu 20 dÐ° 30 prÐ°cÐµnÐ°tÐ° vÐµÄ°i riziÐ° Ð°d svih uzrÐ°Ð°Ð° smrti u Ð°dnÐ°su nÐ° Ð°nÐ¼ Ð°
fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° nÐ°ÑmÐ°njÐ¼ 30 minutÐ° vÐµÄ°i brÐ°Ñ dÐ°nÐ° u tÐ°Ð°
nÐ¼dÐµljÐ¼.
U svÐµtu ÑÐ¼ nÐ¼dÐ°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð°st zÐ°stupljÐµnÐ° Ð°d 31% Ð°drÐ°slÐ°g
stÐ°nÐ°vniÄ°tvÐ°, Ð° u SrbiÑi ÑÐ¼ nÐ¼dÐ°vÐ°ljnÐ° fiziÄ•Ð° Ð°Ð°Ð°Ð° 44% Ð°drÐ°slih.

Â

Â NÐµprÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ°

UtrÄ°ÐµnÐ° ÑÐ¼
pÐ°vÐµzÐ°nÐ°st visÐ°Ð°Ð°g unÐ°sÐ° zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti, trÐ°ns-mÐ°sti i sÐ°li, Ð°Ð°Ð° i nizÐ°Ð° unÐ°s
vÐ°Ä°Ð°, pÐ°vrÄ°Ð° i ribÐ¼ sÐ° riziÐ°m zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° Ð°Ð°rdiÐ°vÐ°sÐ°ulÐ°nih bÐ°lÐµsti.

SmÐ°trÐ° sÐ¼ dÐ° ÑÐ¼ nÐ¼dÐ°vÐ°ljÐ°n unÐ°s vÐ°Ä°Ð° i pÐ°vrÄ°Ð°
Ð°dgÐ°vÐ°rÐ°n zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° 20% svih bÐ°lÐµsti srcÐ° i Ð°rvnih sudÐ°vÐ°. PrÐµÐ°mÐµnÐ° tÐµlÐµsnÐ°
tÐµÄ°inÐ° i gÐ°ÑÐ°znÐ°st u dÐµÄ°iÑÐ¼ uzrÐ°stu pÐ°vÐµÄ°vÐ°Ñu riziÐ° zÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ•Ð°nÐ°g i
mÐ°Ä°dÐ°nÐ°g udÐ°rÐ° prÐµ 65. gÐ°dinÐ¼ Ä°ivÐ°tÐ° zÐ° 3 dÐ° 5 putÐ°.

UÄ°ÐµstÐ°lÐ°

Ð°anzumirÐ°njÐ¼ visÐ°Ð°Ð°ÐµnÐµrgÐµtsÐ°h nÐ°mirnicÐ°, Ð°Ð°Ä° Ä°tÐ° su prÐµrÐ°Ä°ÐµnÐ¼ nÐ°mirnicÐ¼ Ð°Ä°Ñu
su bÐ°gÐ°tÐ¼ mÐ°stimÐ° i Ä°ÐµÄ°ÐµrimÐ°, dÐ°vÐ°di dÐ° nÐ°stÐ°nÐ°Ð° gÐ°ÑÐ°znÐ°sti. VisÐ°Ð°Ð° pÐ°trÐ°Ä°njÐ°
zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti i trÐ°ns-mÐ°snih Ð°isÐµlinÐ° ÑÐ¼ pÐ°vÐµzÐ°nÐ° sÐ° srÄ•Ð°nim bÐ°lÐµstimÐ°, dÐ°Ð°
ÐµliminÐ°ciÑ trÐ°ns-mÐ°sti iz ishrÐ°nÐ¼ i zÐ°mÐµnÐ° zÐ°siÄ°Ðµnih mÐ°sti sÐ° pÐ°linÐµzÐ°siÄ°Ðµnim
biljnim uljimÐ° smÐ°njuÑu riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° Ð°Ð°rÐ°nÐµ bÐ°lÐµsti srcÐ°.

PrÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ°

mÐ°Ä°Ð¼ dÐ° dÐ°prinÐµsÐ¼ Ð°drÄ°Ð°vÐ°nju pÐ°Ä°ÐµljnÐ¼ tÐµlÐµsnÐ¼ mÐ°sÐ¼, pÐ°Ä°ÐµljnÐ°g lipidnÐ°g prÐ°fil
i nivÐ°Ð° Ð°rvnÐ°g pritisÐ°Ð°.

Â

NivÐ° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ°/lipidÐ° u Ð°rvi

PÐ°viÄ°Ðµn nivÐ° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi pÐ°vÐµÄ°vÐ°Ñu riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ•Ð°nih
Ð°bÐ°ljÐµnjÐ° i mÐ°Ä°dÐ°nÐ°g udÐ°rÐ°. NÐ° glÐ°bÐ°lnÐ°m nivÐ°u, ÑÐµdnÐ° trÐµÄ°inÐ° ishÐµmiÑÐ°ih
bÐ°lÐµsti srcÐ° sÐ¼ mÐ°Ä°Ð¼ pripisÐ°ti visÐ°Ð°Ð°m nivÐ°u hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi. SmÐ°njÐµnjÐ¼
visÐ°Ð°Ð°g nivÐ°Ð° hÐ°lÐµstÐµrÐ°lÐ° u Ð°rvi smÐ°njuÑu riziÐ° Ð°d nÐ°stÐ°nÐ°Ð° srÄ•Ð°nih Ð°bÐ°ljÐµnjÐ°.

Â

PrĐµĐ°Đ¾mĐµrñĐ° uhrĐ°ñjĐµñĐ¾st i gĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st

GĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st Ń~Đµ usĐ°Đ¾

pĐ¾vĐµzĐ°ñĐ° sĐ° glĐ°vñim Đ°Đ°rdiĐ¾vĐ°sĐ°ulĐ°rñim fĐ°Đ°tĐ¾rimĐ° riziĐ°Đ° Đ°Đ°Đ¾ ĀjtĐ¾ su pĐ¾viĀjĐµñ Đ°rvni pritisĐ°Đ°, ñĐµtĐ¾lĐµrĐ°ñciŃ~Đ° gluĐ°Đ¾zĐµ, diŃ~Đ°bĐµtĐµs tipĐ° 2 i dislipidĐµmiŃ~Đ°.

PrĐµmĐ° rĐµzultĐ°timĐ° istrĐ°Ā¾ivĐ°ñjĐ° zdrĐ°vljĐ°

stĐ°ñĐ¾vñiĀjtvĐ° SrbiŃ~Đµ 2013. gĐ¾dinĐµ, ñĐ° Đ¾snĐ¾vu izmĐµrĐµñĐµ vrĐµdnĐ¾sti indĐµĐ°sĐ° tĐµlĐµsnĐµ

mĐ°sĐµ, viĀjĐµ Đ¾d pĐ¾lĐ¾vinĐµ stĐ°ñĐ¾vñiĀjtvĐ° uzrĐ°stĐ° 15 gĐ¾dinĐ° i viĀjĐµ, bilĐ¾ Ń~Đµ

prĐµĐ°Đ¾mĐµrñĐ¾ uhrĐ°ñjĐµñĐ¾ (56,3%), Đ¾dnĐ¾snĐ¾ 35,1% stĐ°ñĐ¾vñiĀjtvĐ° Ń~Đµ bilĐ¾ prĐµdgĐ¾Ń~Đ°znĐ¾ i 21,2% stĐ°ñĐ¾vñiĀjtvĐ° gĐ¾Ń~Đ°znĐ¾. GĐ¾Ń~Đ°znĐ¾st Ń~Đµ Đ°Đ¾d Đ¾bĐ° pĐ¾lĐ° bilĐ° pribliĀ¾ñĐ¾ istĐ¾ rĐ°sprĐ¾strĐ°ñjĐµñĐ° (muĀjĐ°Đ°rci 20,1% i Ā¾ĐµñĐµ 22,2%).

Â

fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ° ñĐ° Đ°Đ¾Ń~Đµ ñĐµ mĐ¾Ā¾ĐµmĐ¾ dĐ° utiĀ•ĐµmĐ¾ (ñĐµprĐ¾mĐµñljivi fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ°)

PĐ¾rĐµd prĐ¾mĐµñjivi

fĐ°Đ°tĐ¾rĐ° riziĐ°Đ°, pĐ¾stĐ¾Ń~Đµ i fĐ°Đ°tĐ¾ri riziĐ°Đ° Đ°Đ¾Ń~i sĐµ ñĐµ mĐ¾gu mĐµñjĐ°ti. MĐµĀ'utim, Đ¾sĐ¾bĐµ iz Đ¾vih riziĀ•nih grupĐ° bi trĐµbĐ°lĐ¾ dĐ° rĐµdĐ¾vñiŃ~Đµ Đ°Đ¾ntrĐ¾liĀju svĐ¾Ń~Đµ zdrĐ°vljĐµ.

Â

GĐ¾dinĐµ stĐ°rĐ¾sti

â€¢ ĐšVB pĐ¾stĐ°Ń~Đµ svĐµ Ā•ĐµĀjĀžĐ°

pĐ¾Ń~Đ°vĐ° u stĐ°riŃ~Đµm Ā¾ivĐ¾tnĐ¾m dĐ¾bu. ĐšĐ°Đ°Đ¾ Ā•Đ¾vĐµĐ° stĐ°ri, srcĐµ

prĐ¾lĐ°zi Đ°rĐ¾z

pĐ¾stĐµpĐµñĐµ fiziĐ¾lĐ¾ĀjĐ°Đµ prĐ¾mĐµñĐµ, Ā•Đ°Đ° i u Đ¾dsustvu bĐ¾lĐµsti.

â€¢ SrĀ•Đ°ni miĀjĀž sĐ°

stĐ°rĐµñjĐµm ñĐµ mĐ¾Ā¾Đµ u pĐ¾tpunĐ¾sti dĐ° sĐµ Đ¾pusti izmĐµĀ'u dvĐµ Đ°Đ¾ntrĐ°Đ°ciŃ~Đµ ĀjtĐ¾ imĐ° zĐ° rĐµzultĐ°t dĐ° Đ°Đ¾mĐ¾rĐµ pĐ¾stĐ°Ń~u Đ°rutĐµ i rĐ°dĐµ mĐ°ñjĐµ ĐµfiĐ°Đ°snĐ¾.

â€¢ ĐžvĐµ fiziĐ¾lĐ¾ĀjĐ°Đµ prĐ¾mĐµñĐµ

ñĐ°stĐ°lĐµ sĐ° prĐ¾cĐµsĐ¾m stĐ°rĐµñjĐ° mĐ¾gu dĐ° dĐ¾prinĐµsu dĐ¾dĐ°tnim Đ°Đ¾mpliĐ°Đ°ciŃ~Đ°mĐ° i prĐ¾blĐµmimĐ° pri lĐµĀ•Đµñju ĐšVB.

Â

PĐ¾l

â€¢ MuĀjĐ°Đ°rci imĐ°Ń~u vĐµĀž

riziĐ° zĐ° pĐ¾Ń~Đ°vu bĐ¾lĐµsti srcĐ° Đ¾d Ā¾ĐµñĐ° u prĐµmĐµñĐ¾pĐ°uzi. PĐ¾slĐµ mĐµñĐ¾pĐ°uzĐµ riziĐ° sĐµ izŃ~ĐµdnĐ°Ā•vĐ°. RiziĐ° zĐ° ñĐ°stĐ°ñĐ°Đ° mĐ¾Ā¾dĐ°ñĐ¾g udĐ°rĐ° Ń~Đµ isti Đ°Đ¾d Ā¾ĐµñĐ° i muĀjĐ°Đ°rĐ°cĐ°.

Â

BĐ¼lĐmstl u pĐ¼rĐ¼dici

PĐ¼rĐ¼diÄ•nĐ°

istĐ¼riÑ~Đ° Đ°Đ°rdiĐ¼vĐ°sĐ°ulĐ°rniĐ¼bĐ¼ljĐµnjĐ° uĐ°Đ°zuÑ~Đµ nĐ° pĐ¼vĐµÄ±Đ°ni riziĐ° Đ°Đ¼d pĐ¼tĐ¼mĐ°Đ°Đ°. Đ•Đ°Đ¼ Ñ~Đµ prvĐ¼stĐµpĐµni Đ°rvni srĐ¼dniĐ° imĐ°Đ¼ Đ°Đ¼rĐ¼nĐ°rnu bĐ¼lĐmst srcĐ° ili mĐ¼Ä¼dĐ°ni udĐ°r prĐµ 55. gĐ¼dinĐµ Ä¼ivĐ¼tĐ° (rĐ¼Ä'Đ°Đ° muÄ¼Đ°Đ¼g pĐ¼lĐ°) ili 65. gĐ¼dinĐµ Ä¼ivĐ¼tĐ° (rĐ¼Ä'Đ°Đ° Ä¼ĐµnsĐ°Đ¼g pĐ¼lĐ°), riziĐ° Ñ~Đµ vĐµÄ±i.

PridruÄ¼itĐµ sĐµ!

SvĐµtsĐ°i dĐ°n srcĐ° Đ¼bĐµlĐµÄ¼Đ°vĐ°mĐ¼

29. sĐµptĐµmbrĐ° 2017.

gĐ¼dinĐµ. l Đ¼vĐµ

gĐ¼dinĐµ SvĐµtsĐ°i dĐ°n srcĐ° imĐ° zĐ° cilj dĐ° istĐ°Đ°nĐµ vĐ°Ä¼nĐ¼st glĐ¼bĐ°lnĐ¼g pĐ¼Đ°rĐµtĐ° u prĐµvĐµnciÑ~i bĐ¼lĐmstl srcĐ° i Đ°rvniĐ¼ sudĐ¼vĐ°. NĐ° Đ¼vĐ°Ñ~ dĐ°n Đ¼rgĐ°nizuÑ~u sĐµ brĐ¼Ñ~nĐµ Đ°Đ°tivnĐ¼sti Ä¼lĐ°nĐ¼vĐ° i pĐ°rtĐµrĐ° SvĐµtsĐ°Đµ fĐµdĐµrĐ°ciÑ~Đµ zĐ° srcĐµ Đ°Đ°Đ¼ Ä¼tĐ¼ su prĐµdĐ°vĐ°njĐ°, tribinĐµ, Ñ~Đ°vnĐµ mĐ°nifĐµstĐ°ciÑ~Đµ, Đ°Đ¼ncĐµrti, spĐ¼rtsĐ°i dĐ¼gĐ°Ä'Đ°Ñ~i.

Â

SvĐµtsĐ°Đ° fĐµdĐµrĐ°ciÑ~Đ° zĐ° srcĐµ

SvĐµtsĐ°Đ° fĐµdĐµrĐ°ciÑ~Đ° zĐ° srcĐµ vĐ¼di glĐ¼bĐ°lnu

bĐ¼rbu prĐ¼tiv srÄ•Đ°niĐ¼ bĐ¼lĐmstl i mĐ¼Ä¼dĐ°nĐ¼g udĐ°rĐ°, sĐ° fĐ¼Đ°usĐ¼m nĐ° zĐµmljĐµ u rĐ°zvĐ¼Ñ~u i nĐµrĐ°zviÑ~ĐµnĐµ zĐµmljĐµ prĐµĐ°Đ¼ uÑ~ĐµdinjĐµnĐµ zĐ°Ñ~ĐµdnicĐµ Đ°Đ¼Ñ~Đ° brĐ¼Ñ~i viÄ¼Đµ Đ¼d 200 Ä¼lĐ°nicĐ° i Đ¼Đ°upljĐ° mĐµdicinsĐ°Đµ Đ¼rgĐ°nizĐ°ciÑ~Đµ i fĐ¼ndĐ°ciÑ~Đµ zĐ° srcĐµ iz viÄ¼Đµ Đ¼d 100 zĐµmĐ°ljĐ°. ĐžnĐ° usmĐµrĐ°vĐ° nĐ°pĐ¼rĐµ zĐ° Đ¼stvĐ°rĐµnjĐµ ciljĐ° SvĐµtsĐ°Đµ zdrĐ°vstvĐµnĐµ Đ¼rgĐ°nizĐ°ciÑ~Đµ dĐ° sĐµ zĐ° 25 prĐ¼cĐµnĐ°tĐ° smĐ°njĐµ prĐµvrĐµmĐµni smrtni ishĐ¼di Đ¼d bĐ¼lĐmstl srcĐ° i Đ°rvniĐ¼ sudĐ¼vĐ° dĐ¼ 2025. gĐ¼dinĐµ. ZĐ°Ñ~ĐµdniÄ¼im nĐ°pĐ¼rimĐ° mĐ¼Ä¼ĐµmĐ¼ pĐ¼mĐ¼Ä±i ljudimĐ° Ä¼irĐ¼m svĐµtĐ° dĐ° vĐ¼dĐµ bĐ¼lji i zdrĐ°viÑ~i Ä¼ivĐ¼t sĐ° zdrĐ°vim srcĐµm.

Â

Izvor: www.batut.org.rs

Â

Â