

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 36.nedelju 2018.

12.09.2018

Â

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli, na kraju teksta.

Â

Â Â Â Â Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

Â Â - najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.

Â Â - preporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Â Â - Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Â Â - vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose.

Â Â - ne suÅ¡iti veÅ¡tu u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ti sakuplja polen)

Â Â - planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na.

Â Â - redovan kontakt sa lekarima alergologozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â