

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 40.nedelju 2018.

09.10.2018

Â Â

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ'ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avnog mreÅ¾nog praÄ‡enja kvaliteta vazduha poÅ•elo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli (na kraju teksta).

Â

Â

Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

NajveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Åetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

VaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .

Ne suÅ¡iti veÅ¡tu u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)

Planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na Redovan kontakt sa lekarima alergologozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.