

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43.nedelju 2018.

09.11.2018

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru

Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli (na kraju teksta).

Â

Saveti alergičnim osobama:

Najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Âstrnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

Ne sušiti već u dvorištu i na terasi (mokar već sakuplja polen)

Planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična Redovan kontakt sa lekarima alergologozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â