

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 9.-14.nedelje 2019.

16.04.2019

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 04.02.2019.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da

prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Âjetnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mocar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â