

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 10.nedelju 2020.

12.03.2020

Â

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 03.02.2020 godine.

Rezultati

za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.
Važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš
sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična na redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â