IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 19.nedelju 2020.

20.05.2020

Â
Â

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta
vazduha poÄ•elo je 03.02.2020 godine.

Rezultati
za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu
se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim
satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno
tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡
sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i

adekvatna primena lekova za alergije.

Â