

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 6.nedelju 2021.

12.02.2021

Kvalitativno

i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 01.02.2021 godine.

Rezultati

za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â

Saveti

alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Šetnja se savetuje posle kada je jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje

kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš
sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave
polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i
adekvatna primena lekova za alergije.