

AKTUELNO: Svetski dan bubrega ZDRAVLjE BUBREGA SVIMA I SVUDA â€“ KVALITETAN Å½IVOT JE MOGUÄT

11.03.2021

Svetski dan bubrega obeleÅ¾ava se na inicijativu MeÅ‘unarodnog druÅ†tva za nefrologiju i Internacionalnog udruÅ¾enja Fondacije za bubreg u viÅje od 100 zemalja Åjirom sveta. Od 2006. godine obeleÅ¾ava se svakog drugog Å•etvrtka u martu mesecu.

Slogan ovogodiÅnje kampanje: â€žZDRAVLjE BUBREGA SVIMA I SVUDA â€“ KVALITETAN Å½IVOT JE MOGUÄTâ€• ima za cilj da se poveÅ‡a svest o znaÅ•aju osnaÅ¾ivanja pacijenata i njihovom aktivnom ukljuÅ•ivanju u proces leÅ•enja, sa krajnjim ciljem poboljÅ¾anja kvaliteta Å¾ivota. Iako je vaÅ¾no postojanje efikasnih mera za spreÅ•avanje nastanka i daljeg napredovanja bolesti bubrega, podjednako je bitna podrÅ¾ka druÅ†vene zajednice kako pacijentima sa bolestima bubrega (ukljuÅ•ujuÅ‡i one koji zavise od dijalize i transplantacije) tako i njihovim negovateljima, posebno tokom pandemije COVID-19 i drugih izazovnih perioda.

Â

Â

Bolesti bubrega Å•ine veliku grupu oboljenja razliÄ•itog uzroka, toka, kliniÅ•ke slike i prognoze. Ova oboljenja najÅ•eÅ¡te su izazvana infekcijama, metaboliÅ•kim poremeÅ‡ajima, toksinima i drugim uzrocima, a manifestuju se kao upale bubrega (glomerulonefritis, pijelonefritis, nefrotski sindrom) i akutna, odnosno hroniÅ•na smanjena funkcija bubrega (bubreÅ¾na insuficijencija).

Â

HroniÅ•na bubreÅ¾na insuficijencija nekoliko puta poveÅ‡ava rizik za nastanak bolesti srca i krvnih sudova, ÅjeÅ¾erne bolesti, poviÅjenog pritiska, zavrÅ¾nog stadijuma bubreÅ¾ne bolesti (uremije) i prerane smrti (pre 65. godine Å¾ivota). HroniÅ•na bolest bubrega je ozbiljno oboljenje koje zbog znaÅ•ajnih troÅ¾kova leÅ•enja, loÅ¾ljeg kvaliteta Å¾ivota, skraÅ¾enog radnog i Å¾ivotnog veka obolelih predstavlja znaÅ•ajan javnozdravstveni problem. HroniÅ•ne bolesti bubrega Å•ine skoro treÅ‡inu bolniÅ•ki leÅ•enih osoba i Å•ak 84% smrtnih ishoda od svih bolesti bubrega.

Â

Osobe kod kojih su dijagnostikovane bolesti bubrega, posebno u poodmakloj fazi, suoÅ•avaju se sa svakodnevnim izazovima: smanjenjom sposobnoÅ¾tu da uÅ•estvuju u svakodnevnim aktivnostima poput odlaska na posao, putovanja i druÅ¾enja, a istovremeno suoÅ•avaju se i sa brojnim sporednim efektima ove bolesti, poput umora, bola, depresije, kognitivnih

oÂžteÄ‡enja, problema sa varenjem i spavanjem.

Â

Trenutni pristup u leÄ•enju pacijenata sa bubreÄ¾nim bolestima je usmeren na produÄ¾enje njihovog Ä¾ivota. Ovaj pristup koji stavlja u fokus bolest, moÅ¾e biti neadekvatan jer ne uvaÅ¾ava prava i potrebe pacijenta. Ljudi koji Ä¾ive sa bolestima bubrega Ä¾ele, pre svega, da odrÅ¾e privid normalnosti u svakodnevnom funkcionisanju i oseÄ‡aj kontrole nad svojim zdravljem i blagostanjem. TakoÄ‘e, nedostaje znaÄ•ajno ukljuÄ•ivanje pacijenta u leÄ•enje njihove bolesti, Å¡to dovodi do toga da pacijenti Ä•esto doÄ¾ivljavaju leÄ•enje kao neÅ¡to Å¡to im je nametnuto i Å¡to je van njihove kontrole. Da bi pacijenti bili zadovoljniji i angaÅ¾ovaniji u pogledu svog leÄ•enja, oni moraju da budu motivisani da postanu aktivni uÄ•esnici u sopstvenom leÄ•enju.

Â

KljuÄ•ne poruke Svetskog dana bubrega odnose se na sledeÄ‡e:

â€¢OsnaÄ¾ivanje

pacijenata sa hroniÄ•nim bolestima bubrega i Ä•lanova njihovih porodica, koji su najÄ•eÅ¡te i njihovi negovatelji, kako bi se ostvarili Ä¾eljeni zdravstveni ishodi i postigli postavljeni Ä¾ivotni ciljevi koji su za njih znaÄ•ajni i vaÅ¾ni.
Neophodno je da pacijenti razumeju svoju ulogu u procesu leÄ•enja, poseduju neophodno znanje kako bi mogli da uÄ•estvuju sa lekarima u zajedniÄ•kom donoÅ¡enju odluka, kao i da razviju veÄ†ine za efikasno upravljanje svojom hroniÄ•nom boleÄ‡ju.

Â

â€¢Zalaganje

za ojaÄ•ano partnerstvo sa pacijentima pri kreiranju, primeni i evaluaciji programa upravljanja hroniÄ•nim bubreÄ¾nim bolestima, Å¡to zahteva kvalitetnu i efikasnu komunikaciju.

Â

â€¢Zalaganje

za pristup koji obuhvata strategije za: pruÅ¾anje podrÅ¾ke pacijentima u cilju poveÄ‡anja njihove adaptacije na epizode pogorÅ¾anja bolesti, odrÅ¾avanje socijalnih kontakata, podizanje svesti i unapreÄ‘enje znanja pacijenta, olakÅ¾avanje pristupa podrÅ¾ici i uspostavljanje poverenja i kontrole u upravljanju hroniÄ•nom bubreÄ¾nom bolesti.

â€¢Zalaganje

za pristup usmeren na uvaÅ¾avanje prava i potreba pacijenta u sprovoÄ‘enju istraÅ¾ivanja, leÄ•enja i kreiranja zakonske regulative.

Â

â€¢OsnaÄ¾ivanje

pacijenta, partnerstvo i efikasna komunikacija, zajedno sa promenom paradigme

ka pristupu zasnovanom na osnaÅ¾ivanju pacijenta i njegove okoline, mogu uliti poverenje i nadu pacijentima da mogu kvalitetno Å¾iveti sa hroniÄ•nim bolestima bubrega. Zalaganje za efikasniji, multidisciplinarni, integrisani i holistiÄ•ki pristup upravljanja simptomima kao Å¡to su kontrola bola, problemi sa spavanjem, anksioznost, depresija, stres, oteÅ¾ana pokretljivost, slabost i dr, sa ciljem ublaÅ¾avanja ovih simptoma i poboljÅ¡anja kvaliteta Å¾ivota kako pacijenata tako i njihovih negovatelja.

Â