AKTUELNO: Nacionalna nedelja promocije dojenja 3-10.oktobra 2021.god.

08.10.2021

ZvaniÄ•ni
datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se
drÅ¾avama, organizacijama i institucijama predlaÅ¾e da za obeleÅ¾avanje i
aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u
njihovim zemljama. U naÅ¡oj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja
obeleÅ¾ava se 40. nedelje u godini koja simboliÄ•no predstavlja trajanje
trudnoÄ‡e, a ove godine obeleÅ¾iÄ‡e se u periodu od 3. do10. Oktobra pod sloganom â€žDojenje
je naÅ¡a zajedniÄ•ka odgovornostâ€œ.

MajÄ•ino mleko je
potreba svakog novoroÄ‘enÄ•eta, odojÄ•eta i deteta do navrÅ¡ene druge godine. Ne
samo sastav veÄ‡ je i koliÄ•ina mleka prilagoÄ‘ena uzrastu deteta i njegovim
potrebama i zato majÄ•ino mleko predstavlja standard ishrane! MajÄ•ino mleko sadrÅ¾i sve Å¡to je potrebno za fiziÄ•ki, psihiÄ•k
socijalni, emocionalni i saznajni razvoj, razvoj svih Ä•ula
(vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i Å¡titi
od mnogih infekcija i alergija.

Â

Dojenje je mnogo
viÅ¡e od hranjenja. To je proces uzajamnosti. Sisanjem, osim Å¡to zadovoljava
potrebu za hranom, dete ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za
bliskoÅ¡Ä‡u, stimuliÅ¡e razvoj svih svojih Ä•ula, postiÅ¾e bolji psihomotorni razvoj
i razvoj inteligencije.

Â

Â

Pet naÄ•ina na
koje porodica i prijatelji mogu podrÅ¾ati majku da doji :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Ohrabrite majku da
doji.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Pomozite majci sa bebom izmeÄ‘u podoja kako bi mogla da se odmori ili odspava.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Pomozite majci tako
Å¡to Ä‡ete pripremiti hranu bogatu energijom, vitaminima i mineralima kako bi
imala dovoljno mleka.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Odmenite majku u
obavljanju kuÄ‡nih poslova.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

PodrÅ¾ite majku da
pohaÄ‘a Å¡kolu roditeljstva i da nauÄ•i viÅ¡e o prednostima dojenja.

Â

Prednosti
dojenja za novoroÄ‘enÄ•e/odojÄ•e:

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
ObezbeÄ‘uje
pravilan rast i razvoj

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
PodstiÄ•e
razvoj i sazrevanje odbrambenog sistema

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od gojaznosti

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
PodstiÄ•e
razvoj inteligencije

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Å titi
od mnogih bolesti i infekcija

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od dijareje

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od pojave alergija

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od sindroma iznenadne smrti odojÄ•eta.

Â

Prednosti
dojenja za majku:

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
PomaÅ¾e
u uspostavljanju bliskog kontakta sa detetom

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Å tedi

vreme i besplatno je

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Daje
priliku da se majka odmori dok hrani bebu

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od pojave dijabetesa tipa 2

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik odpojave malignih oboljenja dojke i jajnika

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje
rizik od postporoÄ‘ajne depresije

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â
Smanjuje rizik pojave anemije.