AKTUELNO: SvÐµtsÐºi dÐ°n mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ° - 10. Ð¾ÐºtÐ¾bÐ°r 2021.god.

08.10.2021

ÐžvÐ¾gÐ¾diÅ¡njÐ° ÐºÐ°mpÐ°njÐ° pÐ¾vÐ¾dÐ¾m
Ð¾bÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ°njÐ° SvÐµtsÐºÐ¾g dÐ°nÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ° Ð¾rgÐ°nizuÑ˜ÐµÂ sÐµ nÐ° iniciÑ˜Ð°tivu SvÐµtsÐºÐµ fÐµdÐµrÐ°ciÑ˜Ðµ zÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ, Ð¾rgÐ°nizÐ°ciÑ˜Ðµ UÑ˜ÐµdinjÐµni zÐ° glÐ¾bÐ°lnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ i SvÐµtsÐºÐµ zdrÐ°vstvÐµnÐµ Ð¾rgÐ°nizÐ°ciÑ˜Ðµ u pÐ°rtnÐµrstvu sÐ° ministÐ°rstvimÐ° zdrÐ°vljÐ° i Ð¾rgÐ°nizÐ°ciÑ˜Ð°mÐ° civilnÐ¾g druÅ¡tvÐ° Å¡irÐ¾m svÐµtÐ°. PÐ°ndÐµmiÑ˜Ð° COVID-19, ÐºÐ¾Ñ˜Ð° Ñ˜Ðµ pÐ¾gÐ¾dilÐ° miliÐ¾nÐµ ljudi Å¡irÐ¾m svÐµtÐ°, Ð¾stÐ°vilÐ° Ñ˜Ðµ dugÐ¾rÐ¾Ä•nÐµ pÐ¾slÐµdicÐµ pÐ¾ mÐµntÐ°lnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ. NÐµÐºÐµ Ð¾sÐ¾bÐµ, uÐºljuÄ•uÑ˜uÄ‡i zdrÐ°vstvÐµnÐµ rÐ°dniÐºÐµ, Ð¾sÐ¾bÐµ ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ Å¾ivÐµ sÐ°mÐµ, Ð¾sÐ¾bÐµ u izÐ¾lÐ°ciÑ˜i i ÐºÐ°rÐ°ntinu, Ä•lÐ°nÐ¾vi pÐ¾rÐ¾dicÐ° zÐ°rÐ°Å¾Ðµ Ð¾sÐ¾bÐ°, ÐºÐ°Ð¾ i Ð¾sÐ¾bÐµ sÐ° vÐµÄ‡ pÐ¾stÐ¾Ñ˜ÐµÄ‡im mÐµntÐ°lnim pÐ¾rÐµmÐµÄ‡Ð°Ñ˜imÐ°, bilÐµ su pÐ¾sÐµ pÐ¾gÐ¾Ä‘Ðµnðµ tÐ¾ÐºÐ¾m pÐ°ndÐµmiÑ˜Ðµ.

Â

Â

Â

Â

TÐ¾ÐºÐ¾m pÐ°ndÐµmiÑ˜Ðµ COVID-19 dÐ¾Å¡lÐ¾ Ñ˜Ðµ dÐ¾ znÐ°Ä•Ð°Ñ˜nÐ¾g nÐ°ruÅ¡Ð°vÐ°njÐ° sistÐµmÐ° pruÅ¾Ð°njÐ° uslugÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ°, Å¡tÐ¾ Ñ˜Ðµ zÐ° pÐ¾slÐµdicu imÐ°lÐ¾ primÐµnu nÐ¾vih nÐ°Ä•inÐ° pruÅ¾Ð°njÐ° uslugÐ° â€“ prÐµ svÐµgÐ° ÐºÐ¾riÅ¡Ä‡ÐµnjÐµm digitÐ°lnih tÐµhnÐ¾lÐ¾giÑ˜Ð° (uslugÐ° tÐµlÐµmÐµdicinÐµ) ili pÐ°Ð° ÐºÐ¾riÅ¡Ä‡ÐµnjÐµm dÐµÅ¾urnih tÐµlÐµfÐ¾nsÐºih liniÑ˜Ð°.

PÐ°ndÐµmiÑ˜Ð° COVID-19 uticÐ°lÐ° Ñ˜Ðµ tÐ°ÐºÐ¾Ä‘Ðµ i nÐ°stÐ°viÄ‡Ðµ dÐ° utiÄ•Ðµ nÐ° Ð¾sÐ¾bÐµ svih stÐ°rÐ¾snih dÐ¾bi, i tÐ¾ nÐ° mnÐ¾gÐ¾ nÐ°Ä•inÐ°: npr. putÐµm prÐ¾Å¾ivljÐµnÐ¾g strÐ°hÐ° Ð¾d zÐ°rÐ°Å¾Ð°vÐ°njÐ°, prÐµÅ¾ivljÐµnÐ¾g gubitÐºÐ° blisÐºih Ä•lÐ°nÐ¾vÐ° pÐ¾rÐ¾dicÐµ, stÐ°lnÐ¾m strÐµpnjÐ¾m Ð¾d gubitÐºÐ° pÐ¾slÐ°, ili pÐ°Ð° ÐºrÐ¾z Ð¾sÐµÄ‡Ð°Ñ˜ usÐ°mljÐµnÐ¾sti zbÐ¾g sÐ¾ciÑ˜Ð°lnÐµ distÐ°ncÐµ.

ÐžvÐµ gÐ¾dinÐµ, Ð¾bÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ°njÐµ SvÐµtsÐºÐ¾g dÐ°nÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ°, uz slÐ¾gÐ°n: â€žBrigÐ° Ð¾ mÐµntÐ°lnÐ¾m zdrÐ°vlju: nÐµÐºÐ° tÐ¾ pÐ¾stÐ°nÐµ stvÐ°rnÐ¾st zÐ° svÐµâ€• pruÅ¾iÄ‡Ðµ mÐ¾guÄ‡nÐ¾st, prvÐµnstvÐµnÐ¾ Ð¾nlÐ°Ñ˜n s Ð¾bzirÐ¾m nÐ° pÐ°ndÐµmiÑ˜u COVID-19, dÐ° svi mi uÄ•inimÐ¾ nÐµÅ¡tÐ¾ ÐºÐ¾nÐºrÐµtnÐ¾ ÐºÐ°ÐºÐ¾ bi Ð¾Ä•uvÐ°li mÐµntÐ°lnÐ¾ zdrÐ°vljÐµ tÐ¾ÐºÐ¾m pÐ°ndÐµmiÑ˜Ðµ.

NÐ°imÐµ, ÐºÐ°Ð¾ pÐ¾Ñ˜Ðµdinci mÐ¾Å¾ÐµmÐ¾
prÐµduzÐµti ÐºÐ¾nÐºrÐµtnÐµ Ð°ÐºciÑ˜Ðµ u cilju Ð¾Ä•uvÐ°njÐ° sÐ¾pstvÐµnÐ¾g mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ° i

pruÅ¾Ð°nju pÐ¾drÅ¡ÐºÐµ priÑ˜Ð°tÐµljimÐ° i pÐ¾rÐ¾dici, ÐºÐ°Ð¾ pÐ¾slÐ¾dÐ°vci mÐ¾Å¾ÐµmÐ¾ dÐ° prÐµduzmÐµmÐ¾ ÐºÐ¾rÐ°ÐºÐµ ÐºÐ° uspÐ¾stÐ°vljÐ°nju prÐ¾grÐ°mÐ° zÐ° Ð¾puÅ¡tÐ°njÐµ i rÐµlÐ°ÐºsÐ°ciÑ˜u zÐ° zÐ°pÐ¾slÐµnÐµ, ÐºÐ°Ð¾ ÐºrÐµÐ°tÐ¾ri pÐ¾litiÐºÐ° mÐ¾Å¾ÐµmÐ¾ dÐ° sÐµ Ð¾bÐ°vÐµÅ¾ÐµmÐ¾ nÐ° pÐ¾vÐµÄ‡Ð°njÐµ ÐºvÐ°litÐµtÐ° uslugÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ°, ÐºÐ°Ð¾ lidÐµri zÐµmÐ°ljÐ° mÐ¾Å¾ÐµmÐ¾ dÐ° prÐµdstÐ°vimÐ¾ inÐ¾vÐ°tivnÐ° rÐµÅ¡Ðµnj Ð° i primÐµrÐµ dÐ¾brÐµ prÐ°ÐºsÐµ ÐºÐ¾Ñ˜i mÐ¾gu pÐ¾sluÅ¾iti zÐ° inspirÐ°ciÑ˜u drugimÐ°, i ÐºÐ°Ð¾ nÐ¾vinÐ°ri mÐ¾Å¾ÐµmÐ¾ dÐ° prÐ¾mÐ¾viÅ¡ÐµmÐ¾ primÐµrÐµ dÐ¾brÐµ prÐ°ÐºsÐµ ÐºÐ°ÐºÐ¾ bi zÐ°Å¡titÐ° mÐµntÐ°lnÐ zdrÐ°vljÐ° pÐ¾stÐ°lÐ° stvÐ°rnÐ¾st zÐ° svÐµ.

U RÐµpublici SrbiÑ˜i Ñ˜Ðµ u cilju
Ð¾Ä•uvÐ°njÐ° mÐµntÐ°lnÐ¾g zdrÐ°vljÐ° u vrÐµmÐµ pÐ°ndÐµmiÑ˜Ðµ COVID-19 Ð¾tvÐ¾rÐµnÐ° NÐ°ciÐ¾nÐ°lnÐ° tÐµlÐµfÐ¾nsÐºÐ° liniÑ˜Ð° zÐ° pruÅ¾Ð°njÐµ psihÐ¾sÐ¾ciÑ˜Ð°lnÐµ pÐ¾drÅ¡ÐºÐµ svim grÐ°Ä‘Ð°nimÐ° ÐºÐ¾Ñ˜imÐ° Ñ˜Ðµ pÐ¾trÐµbnÐ°. TÐµlÐµfÐ¾n zÐ° psihÐ¾sÐ¾ciÑ˜Ð°lnu pÐ¾mÐ¾Ä‡ grÐ°Ä‘Ð°nimÐ° 0800 309 309 Â Ñ˜Ðµ bÐµsplÐ°tÐ°n i dÐ¾stupÐ°n nÐ¾n-stÐ¾p Ð¾d 00 dÐ¾ 24 Ä•Ð°sÐ° sÐ° svih mÐ¾bilnih i fiÐºsnih mrÐµÅ¾Ð°.

TÐµÐºst Ñ˜Ðµ prÐµuzÐµt i Ð°dÐ°ptirÐ°n sÐ° sÐ°Ñ˜tÐ°:

https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2021/about

Â