

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43.nedelju 2021.

05.11.2021

ZavrÅjno sa poslednjim danom u oktobru zavrÅjava se i monitoring alergenog polena u vazduhu za ovu godinu za Grad Vranje i okolinu. PoÅ•etak naredne sezone u zavisnosti od vremenskih uslova krenuÅ•e negde poÅ•etkom februara naredne godine.

Â

Â

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergiÅ•nim osobama:

najveÅ•te

koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose .

ne suÅiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)

planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â